

Homeopatia-sarja, osa 1

Homeopatiaa hevosille

Saksalainen lääkäri Samuel Hahnemann (1755–1843) kehitti vanhan samankaltaisuusperiaatteen järjestelmälliseksi hoitomuodoksi, homeopatiaksi. Homeopatia perustuu siihen, että lääkkeen keholle antama impulssi aloittaa elimistön oman paranemisprosessin. Hoidon tarkoituksena on saattaa elimistö tasapainoon ja saada takaisin elämänvoima (Lebenskraft, saks., life force, engl.). Tässä on koko homeopatian ydin muutamaan sanaan kiteytettynä.

Homeopaattiset lääkkeet valmistetaan laimentamalla lähtöaine hyvin pieneen pitoisuuteen. Raaka-aineet tulevat kasveista, eläimistä tai maaperästä. Lääkkeiden valmistamisessa ei ole käytetty eläinkokeita. Homeopaattista hoitomuotoa pidetäänkin luonnollisena ja pehmeänä tapana kuunnella kehoa ja hoitaa paraneminen yksilöllisesti ja kokonaisvaltaisesti, niin eläimillä kuin ihmisilläkin.

Homeopatia ei tukahduta oireita, vaan ymmärtää kaikki havaitut, jopa kehon eri osien oireet, yhdeksi kokonaisuudeksi ja etsii hoidoksi tätä oirekokonaisuutta parhaiten vastaavan homeopaattisen valmisteen.

- Homeopatian mukaan terve ihminen tai eläin pystyy elämään vapaana ilman itseään ja toisia häiritseviä psyykkisiä tai fyysisiä rajoitteita, eli ilman jokapäiväistä elämää häiritsevää stressiä. Tämän mukaan esimerkiksi hevonen, joka puree puuta, ei ole 'psyykkisesti vapaa', vaan se on riippuvainen

sijaistoinnosta, johon se purkaa jotain sisällään olevaa pahaa oloa tai levottomuutta. Puunpurenta saattaa rajoittaa sen olemista joskus jopa niin paljon, että hevosen on kesken syönnin nieltävä ilmaa, kertoo homeopatiaan erikoistunut eläinlääkäri Raija Hallamaa Nummela Eläinlääkäreistä.

Jos siis perustasapaino on kunnossa, meillä on terve eläin, joka pystyy helpommin käsittelemään äkillisesti kohtaamaansa stressiä.

- On esimerkiksi hevosia, jotka eivät siedä vähäisintäkään kommentamista ja pelkäävät pienintäkin kädennostoa tai raipan heilutusta. Niillä on pohjalla mitä ilmeisimmin varsin epäoikeudenmukainen tai kohtuuton rangaistus asiasta, jota ne eivät ole ymmärtäneet ja siis 'pysyvä stressi'. Usein hevosen omistajat eivät tule ajatelleeksi sitä, että hevosen käytös on epänormaalia ja sitä itseään kuluttavaa. Todetaan vain, että ainahan se on ollut tällainen. Hevosen psyyken jatkuva stressi johtaa kuitenkin ajan pitkästä fyysisiin



Homeopatialla halutaan hoitaa terveyttä kokonaisvaltaisesti eikä pelkästään hoitaa oireita.

vaivoihin, siksi olisi tärkeää hoitaa homeopatialla hevosen psyyke kuntoon, jatkaa Hallamaa.

Kokonaisvaltainen hoito

Akutteja eli äkillisiä vaivoja hoidettaessa yleensä pääpaino on hevosen kliinisissä, selvästi havaittavissa fyysisissä oireissa, mutta kannattaa myös huomioida hevosen psyykkiset oireet, sillä niillä saattaa olla ratkaiseva vaikutus oikean homeopaattisen lääkkeen valinnassa.

- Koululääketieteessä ei

yleensä hoideta hevosen henkistä puolta, mihin taas homeopatialla voidaan vaikuttaa hyvinkin tuloksien.

- Jos on kyseessä hevonen, joka normaalisti pitää hoitamisesta ja harjauksesta, mutta sairastuessaan muuttuu vihaiseksi ja ärsyyntyy jopa koskettamisesta, on tämä merkittävä mielen alueen oire. Tai jos hevonen antaa koskea kivuliaksi tiedettyyn vammaan ja käyttäytyy kuin ei tuntisi kipua, on tämäkin homeopaattisen lääkkeen valinnan kannalta merkittävä löy-

dös, kertoo Hallamaa.

Kroonisissa vaivoissa on aina otettava huomioon mielen alueen oireet ja käyttäytyminen. Lisäksi on huomioitava kaikki hevosen elämään sekä aikaisemmin että nykyisin vaikuttavat asiat.

- Jopa niinkin varhaiset asiat kuin emän tiineysajan tapahtumat voivat vaikuttaa syntyvän varsan myöhempiin vaivoihin. Eivät siis ainoastaan jotkin emän tiineysaikana sairastamat taudit jätä merkkejä syntyvään varsaan, vaan myös emän kokemat järkytykset ja sen tunnetila tiineysaikana saattavat vaikuttaa samoin. Tämä selittyy stressihormonien eritymisellä syntymättömän varsan verenkiertoon. Eli mitä stressittömämmin emää odotusaikana hoidetaan, sitä tasapainoisempi varsa todennäköisesti syntyy.

- Pyrin tällä sanomaan sitä, että elämän kaikki tapahtumat jättävät enemmän tai vähemmän jälkiä yksilöön. Kaikki tämä sisältyy käsitykseen kokonaisvaltaisesta lähestymistavasta. Homeopatiassa tutkitaan kaikkia yksilössä havait-

tuja "oireita", mukaan lukien mielen alue, pohtii Hallamaa.

- Jos hevosella on ihottumaa, ei tuijoteta pelkästään ihon muutoksia, vaan kysellään kaikki hevosen toiminnot: miten vatsa toimii, miten se syö, juo, mitä ja miten hevonen pelkää jne. Jos omistaja ilmoittaa, että hevonen hermostuu yksin jäädessään ja sillä on ihottuman lisäksi säännöllisesti kerran viikossa ripulia, mutta omistajan mielestä hevonen ei ole millään lailla kipeä, on tämä homeopaattisen lääkemäärityksen kannalta merkittävä lisäoire. Hoidettaessa jotain sairautta, löytyy lähes aina muita kuin varsinaisesti itse tutkittavaan sairauteen liittyviä oireita.

Heringin laki – sairaudet pinnalta sisäänpäin

Homeopatian mukaan terve elimistö on tasapainossa ja erilaiset oireet ilmaantuvat, kun tasapaino järkkyy.

- Joskus oireet alkavat fyysisinä, joskus pelkästään mielen alueen oireina, joskus molemmat oireet

ilmaantuvat yhtä aikaa. Tällöin hevoselle pyritään löytämään homeopaattinen valmiste, joka parhaiten sopii sen oirekokonaisuuteen. Ei siis pyritä poistamaan ainoastaan yhtä oiretta esim. ihottumaa vain jollakin paikallisesti vaikuttavalla salvalla. Jos ihottuma onkin seurausta kroonisesta vaivasta ja on epätasapainossa olevan hevosen yksi oire, käy niin, että paikallisesti tukahdutettu oire ilmenee myöhemmin joko paikallisesti vielä voimakkaampana tai kokonaan uudentyypisenä ja hieman syvemmillä elimistössä ilmenevänä oireena. Puhutaan ns. Heringin laista.

Heringin lain mukaan sairaudet kulkevat kehon pinnalta sisäänpäin ja lievemmistä oireista vakavampiin, ja vastaavasti paraneminen kulkee kehon sisältä ulospäin, tärkeimmistä elimistä vähemmän tärkeisiin. Jos ihottuma on hoidettu tavanomaisella pelkästään oireita poistavalla lääkityksellä ja omistaja ilmoittaa, että hevosen iho on ihan ok, mutta nyt se on alkanut hieman yskimään, on ta-

pahtunut juuri Heringin lain mukainen oireiden siirtyminen syvemmälle elimistöön.

- Homeopatian perusidea tähtää juuri tämän onnettoman kierteen katkaisemiseen. Tosin se ei aina ole helppoa, sillä oikean homeopaattisen valmisteen, joka mahdollisimman tarkasti vastaa kaikkia hevosessa havaittuja sekä fyysisiä että psyykkisiä oireita, löytäminen vaatii aikaa ja huolellisuutta. Pitää olla tavallaan eräänlainen salapoliisi, joka poimii kaikki johtolangat kohdalleen.

- On löydettävä olennaiset oireet ja osattava sovittaa ne sitten eri homeopaattisista valmisteista laadittuihin ns. lääkeainekuvuihin. Lääkeainekuvilla tarkoitetaan niitä oireita, joita kyseisen valmisteen on havaittu aiheuttavan terveessä ihmisessä. Esimerkiksi ampiaisen myrky aiheuttaa turvotusta, mutta psyykkisellä tasolla myös voimakkaita kiireyden, ärtyneisyyden ja mustasukkaisuuden tunteita. Jokaiseen tapaukseen on todella paneuduttava yksityiskohtaisesti, kertoo Hallamaa. ♦

TUOKON TALLI

- * Ammattitaitoinen opetus
- * Osaavat opetusratsut
- * Maneesi ja 2 kenttää
- * Ratsastusleirit järvimaisemassa kaiken tasoille, tervetuloa!

Tylliläntie 32, 52700 MÄNTYHARJU

[040 733 4294 /Katariina Tuokko]

www.tuokontalli.fi



Katso laadukkaat ja hauskat ratsastusleirit www.relanderinponitalli.fi



Kuva: Noora Nuutinen



Tallimme sijaitsee
Mikkelissä.
Myös paljon
hevosia!

puh. 050-5576209

Kentucky Karron Oil on pellavaöljypohjainen ravinnelisa hevosille. Pellavaöljy sisältää paljon tärkeitä tyydyttämättömiä rasvahappoja. Ravinnelisan käyttö näkyy hevosen hyvinvoinnista. Karva kiiltää upeasti.

Karron Oilin sisältämä pellava- ja kalsiumhydroksidiliuosyhdiste edesauttavat öljyn sulavuutta suurentamalla ruoansulatusentsyymien pinta-alaa. Erinomainen ravinnelisa herkkävatsaisille sekä ummetukseen taipuvaisille hevosille.

" Hevosten kunto ja tulokset puhukoon puolestaan. Me luotamme ECLIPSE- tuotteisiin, luota sinäkin."

Kilparatsastajat Sanna Backlund, Johanna Hurme, Minna Kemppainen, Kimmo Sulkala ja Joonas Vaahtera



Laatua ja osaamista hevosesi hyväksi

Rääkänkatu 9, 05800 Hyvinkää puh. (019) 418 800
www.fysiohealing.fi webmaster@fysiohealing.fi

