



# *Kvonne*

# VIIHTYY RUOTSISSA

Kouluratsastaja Yvonne Österholm työskentelee tallimestarina Etelä-Ruotsissa Jan Brinkin tallilla Tullstorpissa. Se sijaitsee Skoonessa lähellä Hässleholmia.

## Tavoitteet korkealla

**Y**vonne kilpaili juniorina ja nuorena ratsastajana aktiivisesti Windy-hevosellaan. Hän halusi hoitaa myös koulunsa kunnolla, vaikei ollutkaan tehnyt vielä sen kummempia ammatillisia suunnitelmia.

- Olin koulussa niin kauhea pinto, että lukeminen vei kaikki voimani. Olen aina ollut itsepäinen ja kunnianhimoinen, ja halusin oppia kaiken mahdollisen ja olla koulussa parempi kuin muut sisareni, jotka olivat olleet hyviä. Välillä se tarkoitti sitten sitä, että nousin aamulla puoli neljältä lukemaan läksyjä, kun kahden hevososen treenaaminen vei illat, enkä ehtinyt nukkua kuin viitisen tuntia yössä.

- Kirjoitusten jälkeen sain vanhemiltani luvan pitää välivuoden. Hevoseni olivat Maarit Raiskion tallilla, missä pääsin järjestelmälliseen valmennukseen ja edistyin paljon enemmän kuin siihen mennessä, kun olin käynyt tunteilla vain 1-2 kertaa viikossa.

- Oli ihana tunne kun sai apua joka päivä eikä vain silloin kun oli sovittu valmennuskerta.

- Olin voittanut keväällä hallimestaruuden Windyllä ja pääsin mukaan nuorten PM-joukkueeseen. PM-kisoissa sitten aloin ajatella, että haluaisin tosissani keskittyä tähän alaan. Mietin pyrkiväni Flyingeen oppilaaksi, mutta kun kysyin Jan Brinkiltä asiasta, hän ilmoitti, että ei minnekään Flyingeen, tule meille oppilaaksi, Yvonne kertoo nauraen.

- Vanhempani eivät kauheasti inostuneet minun alanvalinnastani, mutta olen aina ollut sen verran itsepäinen, että sain tahtoni läpi.

### Ammattimaisuutta Ruotsista

Yvonne kertoo, että Ruotsissa hän oppi, mitä tarkoittaa asioiden viimeistely ja ammattimaisuus.

- Olin toki ollut mielestäni aiemminkin tarkka siitä, että hevoset ovat siistejä ja hyvin hoidettuja, mutta Tullstorpissa tämä asia on niin ammattimaista. Tallissa on paljon metallisia koristeita, joita kiillotetaan aina kun ehditään. Tallin pitää olla joka ikinen päivä esit-

telykunnossa.

Yvonne oli Ruotsissa tuolloin pari vuotta yhteen menoon ja palasi sitten takaisin Suomeen ja Inkooseen. Pitkään hän ei malttanut pysyä, seuraavaksi hän lähti hevosineen puoleksi vuodeksi Pohjois-Saksaan Jenny Erikssonin tallille. Sieltä palattuaan hän päätti kuitenkin suunnata takaisin Ruotsiin, jossa hän viihtyi hyvin.

Hän työskenteli 2,5 vuotta tallilla, jossa hän oli ainoa ratsuttaja. Hevoset olivat kivoja ja työnantaja mukava, mutta Yvonnesta alkoi vähitellen tuntua siltä, että yksin työskenteleminen ei kehittänyt häntä tarpeeksi.

### Kolari vei muistin

Tammikuussa 2006 Yvonne joutui pahaan kolariin, josta toipuminen vei aikansa. Hänen autonsa perään ajettiin ja Yvonne sai aivoverenvuodon.

- Lähimuisti meni siinä yhteydessä, onnettomuutta edeltävät 3-4 kuukautta ovat minulta vieläkin hukassa, Yvonne kertoo.

**Tästä parista kuullaan vielä; Yvonnen kasvatti William D on luonteikas kilpahevosen alku.**



**Yvonne'n oma kasvatti William D on aloittanut kilpauransa hienosti. Ensi vuoden tavoitteena ovat nuorten hevosten MM-kilpailut.**

**Yvonne ja lainaratsu Davina Flyingessä viisivuotiaiden hevosten finaalissa.**



- Onnettomuuden jälkeen olin pitkään aika lailla hukassa. Saaton soittaa sisarelleni viiden minuutin välein kun en muistanut, että olimme juuri puhuneet.

- Vanhat asiat muistin melko hyvin, mutta uudemmat eivät tahtoneet millään pysyä päässä.

Yvonne halusi kuitenkin mahdollisimman nopeasti takaisin normaaliin elämään.

- Olisi pitänyt levätä enemmän, mutta halusin vaan ratsastaa. Jälkeenpäin ajatellen oli tyhmää kiihettä asioita, mutta olin kilparadalla jo kahden kuukauden kuluttua onnettomuudesta. Oli pakko valita sellainen ohjelma, jota olin mennyt ennenkin, koska en pystynyt silloin oppimaan uusia ohjelmia.

- Minun oli tärkeä näyttää itselleni, että pystyn vielä kilpailemaan, enkä pystynyt millään odottamaan. Tuntui valtavalta voitolta muistua ohjelma, Yvonne kuvailee.

Syksyllä 2006 Yvonne sai odotamattoman soiton Jan Brinkiltä.

- Hän ehdotti että tulisin takaisin Tullstorpiin, nyt tallimestariksi.

Yvonnea ei tarvinnut kovin kauan houkutella, kun luvassa oli kiiva työyhteisö ja ratsastusta lahjakkailla hevosilla sekä tasokasta valmennusta.

### **Tullstorpissa hyvä työyhteisö**

Yvonne viihtyy Tullstorpissa, jossa on hänen mukaansa hyvä työilmapiiri.

- Meillä kaikki osallistuvat tallitöihin, Yvonne kertoo.

- Aamulla siivotaan karsinat ja sitten ratsastetaan iltapäivään asti. Minä ratsastan päivisin yleensä kuusi hevosta. Jan Brink ratsastaa meidän muiden kanssa samaan aikaan, jo-



**Tullstorpin  
kauniissa  
ympäristössä on  
ilo työskennellä.**

ten hän auttaa aina tarvittaessa. Lisäksi hän pitää yksityisvalmennuksia silloin kun niitä tarvitaan.

- Tullstorpissa on laadukkaita hevosia ja niillä ratsastaminen inspiroi. Esimerkiksi oma William D -hevoseni on tosi kuuma ja vaikea laukassa. Ratsastan aika paljon Okeanos-nimistä oria, jonka kanssa sitten kerran oivalsin, mitä minun pitää Williamin kanssa saada aikaan. Ei kulunut kuin pari päivää tästä oivalluksesta, kun Jan totesi, että Williamin laukkatyöskentely oli parantunut tosi paljon, Yvonne iloitsee.

William on Yvonnen aiemman menestysratsun Windyn poika, jonka isä on Briar. Windy siirtyi jalostukseen jalkavaivojen takia, ja se on jättänyt myös viisivuotiaksi tulevan tamman Sackista ja kaksivuotiaaksi tulevan orin Okeanoksesta. Nyt se kantaa Rooseveltista, mutta varsa on jo myyty.

Williamin koulutuksen alkuvaiheet olivat hankalia.

- Se on ollut vaikein sisäänratsastettava, joka minulla on ollut, Yvonne nauraa.

- Vielä nelivuotiaana se oli niin villi, etten oikein pystynyt ratsastamaan sitä muualla kuin maneesissa. Viime vuonna se täytti viisi ja aloitti kilpauransa. Kilpailuissa se on yleensä käyttäytynyt hyvin ja ollut melkein aina kolmen parhaan joukossa.

- Tähän mennessä olen joutunut ratsastamaan sillä kisat melko varovasti, mutta nyt se on paremmin hallinnassani ja uskallan laittaa siihen vähän painetta, jolloin sen liikkeet paranevat.

- William on vahva ja iloinen hevonen, tuntuu että se ei ikinä väsy, Yvonne kuvailee.

- Se on oppinut jo laukanvaihdotkin, mutta niitä täytyy vielä va-

kiinnuttaa. Maasta käsin se tekee myös hieman piaffen ja passagen alkeita, Yvonne hymyilee.

- Noin nuoresta hevosesta on mahdoton sanoa, tuleeko siitä gp-ratsua, mutta aion tehdä kaikkien sen eteen.

### Williamilla kovat tavoitteet

Yvonne oli ainoa ratsastaja, joka sai Flyingessä järjestetyissä ikäluokakilpailuissa kaksi viisivuotiasta finaaleihin. Hän osallistui myös Davinalla, joka oli hänellä ratsastettavana. Davina lähti takaisin kasvatustalalleen jalostustammaksi, mutta Williamin suhteen Yvonnella on kovat tavoitteet.

- Ensi vuonna yritän saada sen nuorten hevosten MM-kilpailuihin.

Yvonnella on tiedossaan mielenkiintoinen alkuvuosi, sillä hän esittää nelivuotiaan Santiagon Ruotsin oripäivillä.

- Se on upea hevonen, itsevarma ja sillä on upea laukka, hän kuvailee.

Lisäksi Yvonnella on kilpailtavanaan toinen ratsu, joka on tällä hetkellä vaatava B -tasolla.

- Viihdyn valtavan hyvin Ruotsissa eikä minulla ole mitään aikomusta vaihtaa työpaikkaa.

- Tuntuu siltä, että opin koko ajan lisää kun Tullstorpissa on mahdollisuus nähdä hyvää ratsastusta joka päivä. Myös Kyra käy siellä valmentamassa noin kuu-kauden välein ja yritän aina päästä katsomaan mahdollisimman paljon hänen valmennustaan. Hän on siitä ihan uskomaton, että hänellä on aina jokin uusi oivallus tai idea kun hän tulee. ♦

# Equitop Pronutrin® pitää hevosen mahan kunnossa

Onko hevosesi suorituskyvyssä, ruokahalussa, veriarvoissa tai yleiskunnossa parantamisen varaa? Ripulia tai löysää ulostetta? Vaivojen synä voi olla stressimaha. Stressaantunut hevonen ei syö, eikä jaksaa. Oireisiin auttaa **Equitop Pronutrin®**.

**Equitop Pronutrin®** palauttaa ruokahalun, maha tulee kuntoon ja työ sujuu. Suositeltua annosta voidaan yksilöllisesti vähentää tasolle, jossa oireet pysyvät poissa.

“Hyviin suorituksiin vaaditaan pitkäjänteistä työtä sekä monen yksityiskohdan miettimistä ja varmistamista. Ruokinta on iso osa menestystä. Rodinille maistuu Equitop Pronutrin. Vatsa pysyy kunnossa stressaavissakin tilanteissa, ruokahalu on hyvä ja hevonen säilyy pyöreänä.”

*Hanne-Mari Kiuttu  
ja Rodin*



# Equitop Pronutrin®



Pakkaukset: 3,5 kg ja 10 kg. Myynti: eläinlääkärit, hyvinvarustetut hevostarvikeliikkeet ja Agrimarket.

Tutustu tuotteisiimme hevosille:  
[www.vetcare.fi](http://www.vetcare.fi)

