

Valmentajan luona, osa 16

Vastalaukka vaatii notkeutta

17-vuotias Linda Alén ja kenttäratsu Abendfest KS (i. Aldatus, ei. Zelhem) ovat tehneet yhteistyötä parin kuukauden ajan. Tapio ja Susann Leskisen omistama Abendfest KS eli Aatu on iso ja näyttävä ratsu. Tähän mennessä eniten vaikeutta on tuottanut vastalaukka, sillä Aatu vaihtaa mielellään laukkaa oman mielensä mukaan. Oman osansa ongelmiin on tuonut se, että ratsukko valmentautui koko talven ulkosalla ilman maneesia.

Marko Björs aloitti Lindan ja Aatun seuraamisen kun ratsukko verrytteli kevyessä ravissa ympyräuralla. Pieni jännitys näkyi siinä, että Aatu ei käyttänyt selkäänsä vaan oli hieman kiireinen ja näytti juoksevan vähän karkuun apuja. Se myös työnsi väliillä kieltään ulos vasemmasta suupielestä.

- Yritä rentoutua itse ja myödetä nopeasti ohjalla, jotta hevonen käyttäisi koko kroppaansa liikkumiseen. Älä missään nimessä purista jalalla ja pidä ohjasta samaan aikaan. Silloin hevonen väkisinkin jännittyy ja tuntuu siltä, etteivät sen etujalat ehdi alta pois, Marko kertoi.

- Hevosen tulee kantaa itsensä rennosti ja pysyä kaikissa askellajeissa hyvässä tasaisessa tahdissa.

Tunnustellaan hevosta

Verryttelyravin jälkeen Linda teki käynnistä pysähdyksiä ja liikkeellelhtöjä. Tavoitteena oli saada hevonen reagoimaan nopeasti apuihin ja myödetä välittömästi sen vastatessa. Kun hevonen malttoi pysähtyä rennosti ja odottaa hetken, siirryttiin takaisin ravityöskentelyyn.

- Anna hevosen kulkea vähän pidemmällä kaulalla, Marko kehotti.

- Yritä istua aina muutama askel kerrallaan alas ravissa mutta keskity lähinnä tunnustelemaan, miltä hevonen tuntuu. Jos se venyy kaulasta liikaa tai tuo niskaa ylös, älä välitä siitä. On tärkeämpää että sen vartalo on rento ja toimii kuin että niskaa olisi juuri oikeassa asennossa.

- Jos niskaa pakotetaan vain yhteen asentoon, hevosesta alkaa tuntua samalta kuin ihmisestä jolla on liian pienet kengät jaloissaan. Tekee vain mieli päästä niistä pois, Marko vertasi.

Seuraavaksi Linda teki siirtymisiä ravista käyntiin ja takaisin raviin. Ravissa hän haki rentoutta ja pyöreyttä tekemällä pieniä asetuksia.

- Aina kun hevonen asettuu, myödetä välittömästi vähän ohjalla. Käsi ei saa jäädä kiinni.



Linda Alén ja Abendfest KS kaipasivat apua vastalaukkaongelmiin.



Alkutunnista Aatu juoksi apuja karkuun eikä hyväksynyt pehmeää kuolaintuntumaa.



Kun hevonen toimii rennosti, sen selkä on ylhäällä ja niska alhaalla. Hevosen ylälinja näyttää pitemmältä kuin silloin jos hevonen on jännittynyt.

Seuraavaksi Linda työskenteli ravia pienemmäksi ja suuremmaksi. Hän jätti Aatun pieneen raviin, mutta ei siirtynytäkään siitä käyntiin vaan takaisin isompaan raviin. Silloin kun Linda lyhensi raviaskeleita, Aatu nosti vähän niskaansa ja jätti selän alas.

- Tuo kertoo, että hevonen ei vielä oikein kannan itseään rehellisesti, Marko sanoi.

- Sinun kannattaa harjoitella paljon tämäntyyppisiä siirtymisiä ja ratsastaa aina vain muutama lyhyt raviaskel niin että pyrit pitämään hevosen pyöreänä ja säilyttämään kevyen tuntuman ohjilla. Kun hevonen voimistuu harjoituksen kautta, se pystyy vähitellen kantamaan kroppaansa paremmin.

- Kun leikittelet raviaskeleen kanssa, leiki että ravi on kuin öljylamppu, jonka liekkiä säädät välillä pienemmäksi ja välillä suuremmaksi ilman että sammuttaisit sitä välillä.

- Ratsasta aina eteenpäin, jos hevonen kovettaa itsensä lyhyiden raviaskelien aikana. Tee aina vain se määrä lyhyitä askeleita, että saat ravin vielä pysymään laadukkaana.

Laukkaan liikkuvuutta

Kun ravi alkoi toimia, siirryttiin lähemmäs varsinaista ongelmaa eli laukkaan.

- Pidä myös laukassa pehmeä käsi ja yritä pitää hevosen selkä yhtä rentona kuin ravityöskentelyssä, Marko kehotti.

Vasemmassa laukassa Aatu työnsi taas kieltään ulos.

- Pidä kädet rentoina ja hölskytä rannetta kevyesti, niin hevonen ottaa kielen takaisin suuhunsa. Älä jää missään nimessä vetämään ohjasta taaksepäin.

Aatun laukka oli alkuun melko jäykkää. Noston jälkeen ensimmäiset askeleet olivat lyhyitä ja töksähtäviä.



KILPAILUKAUDEN KUNNIAKSI

loimi ja kuljetus-suojasetti hintaan

59 €!!

(norm.hinta 125 €!!)

Tukussa jäljellä olevat koot ja värit alla. Vahvaa kottonia, kestävä tarrat.

145 cm = harmaa ruskea

155 cm = harmaa, ruskea

Tuotenumero: 351910



"LAS - Aqua" turvakypärä

Säädettävä nahkajäljitelmänylon naru, istuu päähän täydellisesti neli-piste kiinnityksen ansiosta. Kurkkusuoja. Ulkopinta hienoa samettia.

Hinta: **55 €**

Alennettuja tuotteita:

Kokopaikkaiset ratsastushousut **55.25 €**

Kaikki talviratsastuskengät vähintään **-20 %**

Topparatsastushousut **45 €**

Takit alkaen **15 €**

Sade ja toppaloimet **-20-30 %**

ja paljon muuta.

Liikkeestä paljon käytettyjä satuloita.

Tervetuloa! Horseshoe

Messukentänkatu 12
20210 Turku, Artukainen
noora.cintra@gmail.com
www.fin-horseshoe.net
p. 040 8358074 / 0440835807

Aukioloajat:

Ma	17-20.00
Ti-To	14-20.00
Pe	14-19.00
La	11-15.00
Su	12-15.00



Alkuun Aatun laukka oli lyhyttä eikä hevosen selkä toiminut. Kun Linda ratsasti tarpeeksi rohkeasti eteen, hevonen alkoi käyttää koko kroppaansa. Vasta kun hevonen on rento ja laukkaa rytmikkäästi eteenpäin, sen kanssa kannattaa harjoitella vaikeampia tehtäviä laukassa.



Aatun mielestä oli helpompaa vaihtaa myötälaukasta vastalaukkaan kuin venyttää laukka-askelta.

- Ratsasta heti nostossa jo eteen, Marko sanoi.

- Hevonen ei saa jäädä paikalleen heilumaan nostossa.

- Pidä ulko-ohjalla tuntuma ja myötää sisäohjasta. Muista pitää oma paino selkeästi laukan puolella ja pyydä hevosta pidentämään askeleitaan.

Ei mennyt kauankaan, kun Aatu vaihtoi sujuvasti ympyrällä myötälaukasta vastalaukkaan. Ongelmakohta oli löytynyt.

- Jos laukan venytys tuntuu kireältä, hevonen mieluummin vaihtaa laukan kuin venyttää ylälinjaansa. Se kokeilee, miten pääsisi tilanteesta helpoimmin pois. Hevosen tasapaino ei kuitenkaan näytä huonolta, kun se pysyy vaivatta jatkamaan vastalaukkaa ympyrällä, Marko nauroi.

Linda sai ohjeet tehdä laukan venytyksiä molemmissa kieroksissa niin että hän samalla ohjasi hevosta suuremmaksi. Hyvä ulko-ohjan tuki ja ulkopohje auttoivat hevosta siirtämään etuosansa vähän sisemmäksi takaosan eteen.

- Aina kun venytät laukkaa pidemmäksi, muista pitää huolta siitä että hevonen on suora. Sama on muistettava silloin kun laukkaa lyhennetään, Marko sanoi.

Linda teki laukassa nopeita kulkimia, joissa yritettiin tuoda hevosen ulkolapa nopeasti tulevan pitkän sivun suuntaiseksi.

- Jos hevonen kääntyy jäykästi tai löysästi, sitä ei pidä hyväksyä. Ratsastajan tehtävä on auttaa hevosta laukkaamaan tasapainoisesti ja nopeiden kulkimien avulla on helppo havaita, onko itsellä hidas käsi tai puutteellinen tasapaino satulassa.

Kun Aatu oli saatu laukkaamaan rennolla sellällä, laukan laatu ja tasapaino paranivat selvästi.

- Vasta kun laukka tuntuu tasapainoiselta, voi alkaa tehdä voltteja tai vastalaukkaharjoituksia, Marko kertoi.

- Koko ajan on tärkeä miettiä, missä hevosen takaosa kulkee. Jos hevonen saa aina kulkea hieman vinossa, se ei voimistele itseään ja vaikeammat tehtävät kuten vastalaukka tuntuvat varmasti hankalilta ja se mieluummin vaihtaa laukan kuin käyttää kroppaansa.

Kaarteita

Kun Linda sai hevosen hyvin suoristettua ulkopohkeen avulla, oli aika siirtyä tekemään loivia



Kun peruslaukka alkoi toimia, alettiin harjoitella vastalaukkatehtäviä. Niiden vaikeuttamisessa ei kannata kiirehtiä. Tärkeämpää on säilyttää laukan laatu hyvänä kuin hätiköidä vaikeiden asioiden kokeilemisessa.



vastalaukkakaarteita pitkältä sivulta kohti kentän keskustaa ja takaisin.

- Mieti aluksi vähän pohkeenväistöä, yritä väistättää hevosen keskikohtaa kentän keskustan suuntaan. On tärkeää, että pystyt vaikuttamaan sen ulkokylkeen. Tämä estää sitä vaihtamasta laukkaa omia aikojaan.

Aatu vähän jäykistyi vartalostaan ensimmäisissä vastalaukkaharjoituksissa.

- Älä missään nimessä jarruta, jos tuntuu siltä että hevonen miettii vaihtamista. Silloin laukasta vähenee voima ja hevosen on entistä hankalampi pitää yllä vastalaukkaa. Jos tuntuu siltä, että sinulla on ongelma, niin yritä vaikuttaa hevoseen enemmän eikä vähemmän, Marko tiivisti.

Kun vastalaukka sujui loivilla kaarteilla, sitä jatkettiin isolla ympyrällä. Tässä vaiheessa Marko halusi Lindan asettavan hevosen laukasta pois päin.

- Kilpailuissa vastalaukassa on esitettävä pieni asetus laukan puolelle, mutta asetus toiseen suuntaan on tehokas tapa voimistella hevosta notkeammaksi. Pidä ympyrän sisustan puoleinen pohje eli laukan ulkopohje tiiviisti kyljesä ja voit taas välillä ajatella hevosen keskiosan

väistättämistä ulospäin. Jos irrotat ulkopohkeen, hevosen on helppo vaihtaa laukkaa.

- Vastalaukkaympyrällä kuitenkin muista kääntää hevosta ympyrän sisäpuolen ohjalla, joka on siis laukan suhteen ulko-ohja. Älä jää kiinni kääntävään ohjaan, vaan myötää hyvin nopeasti jokaisen kääntävän otteen jälkeen.

Kun Linda oli saanut tunteen siitä, miten vastalaukkaongelmia ratkotaan kotona, hän loppuverrytteli hevosen ravissa ja teki paljon pieniä voltteja ja ympyröitä. Tämä työskentely auttaa saamaan hevosen notkeaksi.

- Ympyröillä muista käyttää enemmän sisäpohjetta ja vähemmän sisäkättä. Voit aika ajoin väistättää hevosta sisäpohkeella ulos ympyrältä, jotta tiedät että hevonen varmasti kuuntelee sisäpohjettasi.

- Kun harjoittelet vastalaukkaa kotona, älä tee liian nopeasti jyrkkiä kaarteita. Tee vain sellaisia reittejä, joissa pystyt säilyttämään tasapainon ja hevonen pysyy rentona. Vähitellen asia tulee helpommaksi ja pystyt lisäämään liikkeen vaikeutta, Marko lupasi.

- Tärkeää on pitää hevonen pohkeen ja ohjan välissä niin että se liikkuu siinä eikä nojaa apuja vastaan. ♦