

Laserhoitoa hevosille

Laserilla voidaan hoitaa erilaisia ihmisten ja eläinten kroonisia ja akuutteja vaivoja. Hoito perustuu laserlaitteen valon soluissa käynnistämiin kemiallisiin reaktioihin.



Joskus saattaa jopa uni tulla hoidon aikana.



V.G.Majesticin hankosidevamman hoidot tepsivät.

Solun on oltava terve pystyäkseen ylläpitämään siltä vaadittavat monimutkaiset toiminnot. Jos solu vaurioituu, sairastumme tai tunnemme kipua. Vaurion syynä voi olla bakteeri, virus, joku ulkoinen vamma, geneettiset tai autoimmuuniset tekijät.

Laserilla voidaan vaikuttaa sekä kiputiloihin, tulehduksiin, solutoimintoihin että immuunipuolustukseen, toisin sanoen laser pyrkii normalisoimaan vaurioituneet solut ärsyttämällä niitä eli aikaansaava biostimuloivan vaikutuksen.

Inkoolainen Saija Karttunen SK-Laserista sai kipinän hevosten laserhoitoihin tuttavaltaan, joka tekee vastaavia hoitoja ihmisille. Miksi hyväksi havaittua hoitomuotoa ei voisi käyttää eläimiinkin?

- Ruotsissa tämän käyttö on jo todella yleistä, meillä ennakkoaluot vielä kytevä, mutta siitä huolimatta olen saanut ihan mukavasti sanan kiertämään tuttavieni ja asiakkaiteni välityksellä, kertoo Saija.

Oman hevosen kanssa tositoimiin

Saija pääsi laserhoidoissa tositoimiin oman hevonsa, lahjakkaan ravuriorin V.G.Majesticin kanssa, tämän telottua hankositeensä pahasti huhtikuussa 2005.

- Orilta oli hankoside mennyt 75 %: sesti, mutta päätimme silti kokeilla parantuuko se. Ori oli jo 9-vuotias, mikä on ikänsä juossele ravurille aika paljon.

Saija alkoi hoitaa V.G.Majesticia laserilla, hoitokertoja oli useita, mutta eläinlääkärin lausunto vahvisti Saijan toimineen oikein.

- Kyseisellä hevosella oli paha revähtymä hankositeen haarassa, ja myönnettävä on, että se oli



Saija Karttunen Inkoon SK-laserista.

Saijan matalateholaser mahtuu pieneen salkkuun.

parantunut huomattavasti nopeammin ja paremmin kuin oli odotettavissa, vammakohta näytti paremmalta sekä ultrassa että ulkoisesti. Ainakin tämän hevosen osalta laser toimi, toteaa eläinlääkäri Matti Estola.

Markkinoilla on monentasoisia ja eri hintaluokan koneita jo nyt, mutta Saijalla on ammattilaisten käyttöön tarkoitettu, tuhansia euroja maksava laite, joka antaa 80 – 100 w pulssia per sekunti. Yleensä ottaen suositellaan alhaisia pulssitoistojaksolukuja kun halutaan ensisijaisesti saada aikaan kivunlievitystä, ja korkeita toistojaksolukuja taas tulehdusten hoidossa.

Kivunlievitystä ja lihashuoltoa

Saija antaa hevosille laseria noin 7 minuuttia per kerta, kolmen päivän

jaksoissa, esimerkiksi maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina. Kertamaksu on 30 € + alv. Laite mahtuu salkkuun, ja kulkee kätevästi Saijan mukana tallilta toiselle.

- Pidän aina päivän väliä seuraavaan hoitokertaan, koska joskus teho tulee viiveellä, ja myös edellisellä kerralla annetun hoidon vaikutus tehostuu seuraavalla kerralla. Hoito on hevosille kivutonta, ilman sivuvaikutuksia ja yleensä ottaen rentouttavaa ja miellyttävää.

- Joskus joku hevonen saattaa hoidettaessa nukahtaaakin käytävällä, tämä johtuu mielihyvähormonien endorfiinin ja serotoniinin vapautumisesta, mutta on niitäkin, jotka saavat kohtauksen, kun näkevät minun avaavan salkkuni, vaikka ei tämä laite kovin kummoiselta näytäkään, kertoo Saija. Joskus kipu voi hellittää jo ensimmäisellä kerralla, mutta

Matalateholaserilla (huom. leikkaava laser on korkeateholaseria) voidaan vaikuttaa kiputiloihin, tulehduksiin, solutoimintoihin ja immuunipuolustukseen, sen vaikutuksia ovat mm.

- ◆ dna:n, rna:n ja proteiinituotannon stimuloiminen
- ◆ solujen aineenvaihdunnan lisääntyminen
- ◆ verenkierron vilkastuminen vaurioalueella
- ◆ verisolujen lisääntymisen nopeutuminen
- ◆ immuunijärjestelmän vahvistuminen
- ◆ kollageenin lisääntyminen ihossa
- ◆ haavojen paranemisen nopeutuminen
- ◆ ihon vahvistuminen
- ◆ entsyymien toiminnan lisääntyminen
- ◆ hermosolujen toimintakyvyn paraneminen
- ◆ endorfiinin muodostuminen (mielihyvähormoni mm.kivun lievitys)
- ◆ serotoniinin (mielihyvähormoneja) erittyminen virtsaan lisääntyy

siitä huolimatta on aluetta vältettävä rasittamasta heti hoidon jälkeen, muuten vaiva voi jopa pahentua.

Inkoolainen Nicola "Niki" Bergman, hoidatti 10-vuotiasta islanninhevostammaansa laserin avulla.

- Tamma oli varsomisten vuoksi seissyt pitkään ja vinoksihan se oli mennyt, vasen puoli oli tosi jäykkä, ja hevonen liikkui väärin, eikä käyttänyt kunnolla takajalkaansa. Tammalle annettiin hieronnan lisäksi laserhoitoja, joita se sai vasemman puolen reisilihaksiin ja etupolven ympärille, ja tästä oli tosi paljon hyötyä. Kahden 3-4 kerran hoitojakson jälkeen ero oli

selkeä, ja tamma paljon parempi, kertoo Nicola.

- Äitini hevosella on kesäihottuma, ja olemme jo nyt alkaneet kokeilla laseria niihin kohtiin, joita hevonen hankasi viime kesänä, pyrimme sillä tavoin vahvistamaan niissä kohdissa olevaa ohuempaa ja heikompaa ihoa. Mitään tuloksia tästä ei tietenkään vielä ole, mutta olemme uteliaita näkemään, auttaako laser konkreettisesti tähänkin, jatkaa Niki. ◆

Lähde: Pekka J. Pöntinen: Lågeeffekt-laseren som medicinsk vårdform
www.irradia.fi
www.o-vet.fi



Lippis
Uudet kevätvärit
Hinta n. 14,-

PK | INTERNATIONAL
SPORTS WEAR



Ulla
T-paita stretchmateriaalia.
Värit candy pink, grass green, sky blue ja pearl white, koot 36-44.

www.nitima.com

Nitima Ypäjällä FinnDerbyssä!
Tilaa esitteemme myynti@nitima.com. Tutustu tuotteisiin ja tilaa ne nähtäville / sovitettavaksi Ypäjälle.
Näin varmistat että tuotteet joita haluaisit nähdä ovat kisoissa mukana. Ei ostopakkoa!

Förstå din ridhäst 39,-
Balance av Blommander 58,-
En häst i hästvärlden 38,-
En häst i hästvärlden 16,70
47,-

Nitima HEVOSTARVAKKEET JA KIRJAT
www.nitima.com
Rautatienkatu 5, LAHTI
avoinna: ma- pe 10.00 - 17.00
to 10.00 - 18.00 la 10.00 - 14.00

Ratsastuksen
Asiantuntijaliike
sitten & partner
off-od

**Muuttomyynti
alkaa 26.6.**

**PARKANON
RATSUTARVIKE**

**MUUTTA 3.7.
UUSIIN TILOIHIN**

UUSI OSOITE HUMALANKATU 3, PARKANO
(03) 448 4630 040-508 1305



Amsterdam
Vartalonmyötäinen tikkitakki mikrokuitua.
Värit pearl beige, sky blue ja candy pink.
Koot 36-44.
Hinta n. 115,-

Kaprioli Trading Oy, puh. 03-367 1633