



**Jalkoihin
laitettavat
patjatkin
toimivat
ladattavalla
akulla.**

**Inka ohjelmoi
akkukäyttöisen
loimen 5-vuotiaalle
oriilleen.**

Ensimmäisiä luonnon valmistamia magneetteja oli jäähtynyt laava, jota käytettiin hoitomuotona mm. Kiinassa, Japanissa, Intiassa ja Egyptissä. Jopa itse Kleopatrankin käpyrauhanen sai kyytiä ja hormonit hyrräsivät hänen otsallaan olevan magneettipannan avulla.

Magneettiterapiaa ei ole tarkoitettu eläinlääkinnän korvaajaksi, mutta sitä käytetään täydentävänä hoitomuotona mm. kivunlievityksessä. Lääkkeiden sivuvaikutuksia ei ole ja esimerkiksi vanhat hevoset, jotka jäävät vaikutusturvan ulkopuolelle, voivat saada siitä yllättävääkin apua vaivoihinsa.

Hyvän terveyden edellytys on kunnollinen verenkierto. Magneetit vaikuttavat luonnollisella tavalla sähkökenttään ja saavat näin solut työskentelemään tehokkaammin. Veren hapenotto kyky paranee ja ravintoaineiden kul-



MAGNEETTITERAPIAA vaikka kivunlievitykseen

jetus tehostuu. Magneetit myös tasapainottavat solujen happo-emästasapainoa.

Tarjolla monentasoisia tuotteita

Kauppiaat markkinoivat sekä staattisia että pulsoivia magneettiterapiatuotteita. Staattisten teho perustuu maan oman magneettikentän vetovoimaan. Käyttö on helppoa ja huoletonta, sillä suoja, patja tai loimi asetetaan suoraan hoidettavaan kohtaan ohjeiden mukaisesti.

Pulsoivat magneettituotteet sisältävät enemmän tekniikkaa. Osa toimii samalla periaatteella kuin lääketieteen sähköimpulsilla toimiva magneettihoito, mutta ilman sähköä. Näiden vaikutus perustuu magneettien keskeiseen vastanapaisuuteen eikä siis maan magneettikenttään.

Magneetti asetetaan mahdollisimman lähelle verisuonta, jolloin veri joutuu kiertämään magneettikentän läpi. Se taas vaikuttaa solujen toimintaan, verenkiertoon ja suoraan tasapainottavasti verenpaineeseen.

Hevosille tarjotaan erilaisia suoja, patjoja, loimia ja esimerkiksi bootseja, joista haetaan apua lähinnä halkeileville ja hauraille kavioille. Kengityksen yhteydessä voi asentaa kavion ja kengän väliin vaikka magneettisen välipohjan hoitamaan erilaisia kavio-ongelmia, halkeamia, nopeuttamaan kasvua tai edistämään kavioopaiseen paranemista.

Magneettiloimi auttaa palautumaan?

Magneettiloimia nähdään enemmän Englannissa ja Keski-Euroopassa kuin meillä. Monet kilparatsastajat käyttävät niitä hevosillaan mm. pitkällä kuljetusmatkoilla, jotta verenkierto pysyisi hyvänä ja lihaksisto lämpimänä. Loimea voi käyttää myös heti harjoituksen jälkeen nopeuttamaan palautumisprosessia ja vetreyttämään lihaksia. Se sopii esimerkiksi selän ja lavan alueiden lihasongelmiin, niiden ennaltaehkäisyyn ja hoitoon.

Magneettiloimet maksavat noin 600 eurosta ylöspäin, hinta riippuu tekniikasta, magneettien määrästä, laadusta sekä materiaalista. Jos kustannukset arveluttavat, osa kauppiaista tarjoaa loimea vuokralle. Kuukauden aikana saa jo hyvän käsityksen, onko siitä omalle hevoselle apua vai ei, jolloin ostopäätöskin helpompi tehdä.



Etujalkoihin tarkoitetut pulsoivat magneettisuoja.

Helsinkiläisellä Inka Kämperillä on käytössään akkukäyttöinen ladattava sähköimpulsilla toimiva magneettiloimi. Tuotteen tekniikka nostaa hinnan noin pariin tuhanteen euroon. Sama valmistaja myy myös akkukäyttöisiä suoja. Käyttäjän on oltava ammattilainen tai ainakin tarkasti perehtynyt tuotteeseen.

- Saksalainen vaihtoehdottoihin erikoistunut tuttavani ehdotti loimea minulle ja sain sen sitten lahjaksi isältäni. Loimessa on magneetteja varten pussit etulapojen, ristiselän ja takapolvien kohdalla. Itse voi säätää manuaalisesti hoidon ajan, taajuuden ja tehon, tai jos se tuntuu hankalalta, loimen mukana tulee laajat valmiit ohjelmat eri tilanteisiin, esimerkiksi niveltulehduksiin, hengitystieongelmiin ja vaikkapa ähkyleikkauksesta toipumiseen. Itse käytän loimea hevoselleni estuntien jälkeen helpottamaan sen oloa ja omaa seuraavan päivän ratsastustani, Inka kertoo.

Tarkkana ja ammattilaisen opastamana

Magneettituotteita ei suositella tuoreissa vammoissa eikä akuuteissa tulehduksissa, ei myöskään linimentin tai jonkin lääkeytimen aikana käytettäväksi. Koska tuot-

teet vaikuttavat kiihdyttävästi verenkiertoon ja hormonitoimintaan, tuotteita ei saisi käyttää viimeisillään tiineenä olevalle tammalle.

Joskus magneettiterapia voi aiheuttaa hevosissa levottomuutta, jolloin hoitajaksoja tulee lyhentää. Joissakin tapauksissa kipu voi alkuvaiheessa jopa pahentua, mutta yleensä hoidolla ei ole sivuvaikutuksia.

Magneettiterapiahoitoja käytetään hevosille rasitus- ja jännevammoihin, lihasjäykkyyteen, yleensäkin lihasjännityksen tai turvotuksen poistamiseen. Se sopii myös ennaltaehkäisemään vanhojen vammakohtien uudelleen reagoimista, mutta ennen kaikkea sitä käytetään yhtenä kivunlievityksen hoitokeinona. Suurin osa markkinoilla olevista tuotteista on tarkoitettu käytettäväksi lepotilassa. Siksi kannattaakin aina tarkistaa käyttöohjeet jälleenmyyjältä tai maahantuojalta. ♦

Lisätietoja:

www.bio-medical-systems.de
www.ecomagnets.com
www.hippodome.com

Kesän kisoihin!

www.horsepro.fi



DMS Ultra Tech Plus

Käsintehty lasikuituinen kisakypärä

119,00 euroa



DMS SWAROVSKI

Upeat kankisuitset aidoin kristallein

255,00 euroa



UUTUUS

DMS satulasarja Galant Dressur

1 395,00 euroa

www.
H O R S E P R O
.FI

Asiakaspalvelu

puh. 020 144 2510

asiakaspalvelu@horsepro.fi