

Kyra

luottavaisin mielin olympialaisiin

- Minulle olympialaiset ovat aina olleet jotain erikoista, kun niissä saa ratsastajana olla osana isompaa urheilujoukkuetta, toteaa Kyra Kyrklund.



**Kyra Kyrklundin kilpailu-
ura ollut ainituatuinen.
Seuraavaksi hän kilpailee
olympiaradalla, jo-
kuudetta kertaa.**

- Yleensä sitä kilpailee maailmalla aivan yksin, tosin onhan meillä pari kertaa ollut olympialaisissakin joukkue.

Kyrklund ratsasti ensimmäisissä olympialaisissaan vuonna 1980 Moskovassa hevosella Piccolo.

- Niistä ajoista kouluratsastus on kehittynyt valtavasti. Hevoset ovat paljon laadukkaampia, Piccolon kaltaisella hevosella ei tänä päivänä enää pääsisi mukaan.

Myös valmennustietous on edennyt huomasti.

- Silloin kun aloitin kansainvälisen urani, Saksassa oli muutamia hyviä valmentajia ja muualla tuskin ketään. Nykyisin monessa maassa on hyviä valmentajia ja ihan uusia maita on tullut mukaan lajiin. Saksa ei enää ole niin ylivoimainen, mikä on hyvä asia.

Olympiahevosten karanteeni alkaa 17.7., jolloin Aachenissa oleva karanteenitalli sulkee ovensa. Kyran Max lentää Amsterdamista Hongkongiin 27.7. Paluulennon päivä on 30.8.

- Olen Maxin mukana lähes koko ajan. Se haluaa oman hovinsa ympärilleen, Kyra hymyilee.

Maxin tiimiin kuuluvat Kyran lisäksi hänen aviomiehensä ja valmentajansa Richard White, hevosenhoitaja Cecilia Rätz ja fysioterapeutti Tuula Pursiainen.

Maxin kunto noussut

Hongkongissa on odotettavissa 35 asteen helle.

- Seuraamme tiiviisti Maxin fyysistä kuntoa. Viime vuoden EM-kisoissa Torinossa oli kuumaa, ja Max oli liian tukevassa kunnossa. Sen jälkeen se on hoikistunut noin sata kiloa, Kyra kertoo.

- Hongkongissa pärjäävät ne, jotka ovat erinomaisessa fyysisessä kunnossa. Haemme kuntoa mäkiharjoituksilla, jotka nostavat kuntoa tehokkaasti ilman että hevosta täytyisi rasittaa kohtuuttomasti. Kotona meillä ei ole mäkää, joten lastaamme Maxin kerran viikossa autoon ja ajamme treenaamaan.

Kyra on itsekin hyvässä kunnossa.

- Ratsastan 4-5 hevosta päivässä, olen tahallani vähän lisännyt hevosten määrää pysyäkseeni kunnossa. Lisäksi teen joka päivä ainakin tunnin reippaan kävelylenkin koirien kanssa. Käyn kerran viikossa fysioterapeutin hoidossa.

Hongkongissa kouluratsastuksen joukkuekilpailu grand prix, joka on myös ensimmäinen henkilökohtainen karsintakilpailu, ratsastetaan 13.-14.8. Kyran startti on hänen korkean rankingsijansa ansioista todennäköisesti toisena kilpailupäivänä.

Joukkuekilpailun 25 parasta sekä näiden kanssa tasapisteissä olevat jatkavat toiseen henkilökohtaiseen karsintaan luokassa grand prix special, joka ratsastetaan 16.8.

Specialin 15 parasta sekä näiden kanssa tasapisteissä olevat jatkavat henkilökohtaiseen finaaliin grand prix kür, joka ratsastetaan 19.8. Henkilökohtaiset mitalit jaetaan specialin sekä kürin yhteisprosenttien mukaan kolmelle parhaalle ratsastajalle.

- Kultamitalista taistelevat käytännössä Hollannin Anky van Grunsven ja Saksan Isabell Werth. Pronssimitalikisa käydään kolmen tai neljän ratsastajan kesken. Mitali tulee, jos on tullakseen, siihen vaikuttaa monta eri tekijää.

Kyra on ollut kolme kertaa viides olympialaisten henkilökohtaisessa kilpailussa: 1980 Moskovassa hevosella Piccolo, 1988 Soulistä hevosella Matador ja 1992 Barcelonassa hevosella Edinburg. ♦