

Nina ahkeroi oman lajinsa eteen

Matkaratsastuksen voimatekijä





Nina Mickelsson on yksi Suomen matkaratsastuksen keskeisiä voimahahmoja. Ninan nimi lukee useimpien matkaratsastuskutsujen alla, olipa kyseessä sitten starttikurssi, valmennus- tai kisakutsu, ja olipa tapahtuma missä päin Suomea tahansa.

Urjalassa asuva Mickelssonien perhe: Nina, Jakke, 16-vuotias Joona ja 8-vuotias Nea harrastaa aktiivisesti matkaratsastusta. Vaikka omia hevosia ja valmennettavia on paljon, 35-vuotiaan Ninan leipätyö ei ole hevosten kanssa, vaan työterveysihteerinä Tampereella. Kotipihalta alkavat upeat harjoitusmaastot, joista löytyy satoja kilometrejä hiekkapohjaisia teitä.

Ninalla on lajin parissa monia luottamustoitimia, hän on mm. matkaratsastusjaoston puheenjohtaja ja vuoden 2008 maajoukkuevalmentaja. Hän toimii myös matkaratsastustuomarina ja stewardina. Aikaisemmin Nina on toiminut vuosia Tampereen ratsastusseuran hallituksessa ja SRL:n Hämeen alueen hallituksessa.

Nina kisaa itse kansainvälisellä tasolla, käy ahkerasti kisaamassa ulkomailla ja on kuulunut monta vuotta A-valmennusrenkaaseen ja maajoukkueeseen. Tuloksia on yli sadan kilometrin matkoilta usealta vuodelta, myös pisimmältä eli 160 km matkalta. Mestaruuskisoista paras tulos toistaiseksi on PM-joukkuehopea vuodelta 2002.

Nina ja Joona Mickelsson kilparatsu Dalin kanssa. Dali on temperamenttinen arabiori, jolla Joona voitti huhtikuun lopussa Virossa 120 kilometrin kilpailun.

”Kiersimme vuosikaudet jokaikisen kisan ja kissanristiäiset”



Nina Mickelsson on pistänyt suomalaiseen matkaratsastukseen vauhtia. Hän on yleensä mukana työssä, missä järjestetään jotakin lajiin liittyvää.

Valmennuksissa ja kursseilla käyneet kuvaavat Ninaa paitsi asialleen omistautuneeksi ja ahkeraksi, myös todella mukavaksi.

Lajin pariin sattumalta

- Matkaratsastuksen pariin tulin oikeastaan vahingossa, Nina kertoo.

- Minulla oli hevonen Ylöjärvellä Hakalan Marjan tallilla, kun Oksan Ykä aina ratsasti tallin ohi. Monta kertaa moikkaisin ja katselin kun hän lähti maastoon ja palasi vasta tuntien päästä takaisin. Tällöin maastoilin paljon itsekin. Kerran keväällä sitten pakkasin hevosen kuntoon ja odottelin, että Ykä tulisi taas meidän ohitsemme, hän kun meni aina ohi samaan aikaan. Ykä sanoi, että tervetuloa mukaan. Sillä reissulla kuulin ensimmäistä kertaa matkaratsastuksesta.

- Aloitin treenata Ykän opastuksella, ja ensimmäisiin kisoihin mentiin jo samana kesänä.

- Ykä usein ajoi autolla ja mittasi kilometrejä ja laski nopeuksia, kun minä ratsastin. Jotkut jopa luulivat, että meillä oli suhde, kun niin paljon vietimme aikaa yhdessä! Näiden huhujen jälkeen Ykä pyysi Jakenkin mukaan, ettei tule väärinkäsityksiä. Samalla Jakke oppi huoltamaan hevoset.

- Minulla oli silloin ratsuna Boxer. Ykä hienovaraisesti kertoi, ettei Boxer ollut oikean tyyppinen hevonen matkaratsastukseen, enkä eteni-

si sillä edes 50 kilometriin asti. Tosin myöhemmin hän joutui perumaan moneen kertaan puheensa, kun Boxer oli mennyt useamman 120 km, ja jopa 145 kilometrin kisan. Tällä hetkellä Boxer viettää eläkepäiviä, mutta on vielä jonkinmoisessa treenissä ja sen tavoitteena on tänä vuonna osallistua 15-30 kilometrin luokkiin nuorten hevosten kanssa. Ja ikää on yli 20 vuotta!

Lajissa paljon ystäviä

- Kiersimme vuosikaudet jokaikisen kisan ja kissanristiäiset. Ensimmäinen kisa oli Valkealassa Diana Alatalon luona, jolloin myös ystäväystyyn hänen kanssaan. Samana vuonna tutustuin myös Lampisen Ritvan ja Tanjan kanssa. Kaikilta heiltä sain paljon neuvoja siihen, miten edetä tässä lajissa.

- Sitten tutustuin Sandbackan Håkkuun ja Kuusen Mattiin. Kuusen Matti oli luennoimassa jossain seminaarissa ja Håkkuun tutustuin tuomaroinnin yhteydessä. Mehän oltiin kaikki Tampereelta ja samasta ratsastusseurasta. Tuomaroinnit olen harjoitellut edellisten herrojen kanssa, samoin kilpailujen järjestämisen ja säännöt. Myöhemmin tutustuin Strangin Jo-



Matkaratsastussatulat ovat kehittyneet lajin vaatimusten mukaan. Nina näyttää erikoisvalmisteista satulaa, jonka paneeleita voidaan siirtää tai muokata tarpeen mukaan.



Nina on kilpaillut vuosien varrella paljon, tässä valmistaudutaan starttiin Urjalan kilpailuissa vuoden 2007 maaliskuussa.



hannaan ja aloitimme yhteistyön valmennuksen ja seminaarien merkeissä.

- Minä rakastan tätä lajia yli paljon, sitä touthua, huoltoa, valmennuksia ja varsinkin kisamatkoja. Meidän koko perhe oli ihan tylsistynyt, kun hevosilla oli palautumislooma. Nyt, kun kisakausi on alkanut, kaikki on toisin kun tapah-tumia riittää.

- Pidän ihmisten kanssa työskentelystä ja tykkään organisoida. Matkaratsastuksesta olen saanut paljon hyviä ystäviä. Suurin osa ystävis-täni on matkaratsastusporukkaa.

- Tässä lajissa yleensä kaikki ovat "samaa per-hettä". Ihmiset ovat mukavia, eikä kateutta tai pahansuopaisuutta juuri ole. Ja apua saa aina, oli uusi tai vanha harrastaja.

- Huippuhetkiä ovat olleet poikani Joonan saavutukset kisoissa. Esimerkiksi Ruotsissa FEI/ YR 120 km***-kisoissa Joonan tuli Zodinalla toi-seksi ja valmennettavista Jenna Lindberg nel-jänneksi. Silloin me itkettiin huoltajien ja jouk-kuenojohtajien kanssa, kun oltiin tehty his-toriaa: Junnuja oli lähtenyt Suomesta ensim-mäistä kertaa maailmalle ja menestynyt niin hyvin.

Tavoitteita riittää

- Minun tähtäimessäni ovat kansainväliset 160 kilometrin kisat ja jokunen kansainvälinen 120 km kisa. Mutta menen Joonan ja muiden val-mennettävien ehdoilla. Jos minun hevoseni on paremmassa kunnossa isompien kisojen ai-kaan, niin totta kai Joonan saa sen ja minun ta-voitteeni saavat siirtyä, Nina kertoo.

- Kun kerran valmennan, olen silloin tehnyt myös valintani tukea ja auttaa valmennettavia.

Tämän kesän Joonan viettää Espanjassa val-mistautuen nuorten ratsastajien EM-kilpailuun yhdessä suomalaisen Alina Garcia-Huovisen kanssa.

Mickelssonit käyttävät harjoituksissa Horse Analyzer –tietokoneohjelmaa, joka tallentaa ratsastetun matkan, korkeuserot ja vauhdin. Li-säksi hevosien sykettä seurataan koko ajan.

Aloittelevalle matkaratsastajalle

Nina rohkaisee kaikkia matkaratsastuksesta kiinnostuneita mukaan starttikurssseille ja muihin tapahtumiin.

- Kaikki ovat tervetulleita mukaan. Lähes kaikki nykyisin kilpailevat ratsastajat ovat tulleet lajiin starttikurssin kautta. Kurssilla kerro-taan perusasiat lajista, valmentautumisesta ja kilpailemisesta.

- Aloitteleva matkaratsastaja pääsee alkuun ihan perusratsastustaidolla - ratsastajan tu-lee hallita hevosensa liikenteessä ja erilaisissa maastoissa. Kaikenlaiset terveiset hevoset ja ponit käyvät lajiin. Tavoitteena matkaratsas-tuksessa on terve, pitkäikäinen, hyväkuntoi-nen hevonen, joka nauttii matkaratsuna ole-misesta. ♦

MADE-TO-MEASURE



JEREMY RUDGE SADDLERY LTD

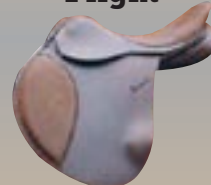
edustaa Brittiläisen satulanvalmistuksen aatelia. JR-satulan valmistuksessa noudatetaan tinkimättä The Society Of Master Saddler Uk Ltd:n toimintatapaa.

JR-mittailausvalikoima kattaa yleis-, este-, koulu- ja Icelandic-satulat.

JR-laatu on myös runsas väri- ja nahkavaihtoehtojen valikoima, satulasiipien ja polvitukien yksilöllinen valintamahdollisuus, etukaaren leveyden muokkausmahdollisuus, käsintehty satularunko ja laadun kruunaava villatoppaus. Ja tietysti 10 vuoden runkotakuu.

SATULAONGELMIA?

Flight



Korkea säkä?

MF



Lyhyt selkä?

Pace



Suora selkä?

S-vyö



Pyöreä maha?



Kerro meille?

Satulapaja

Iso Roobertinkatu 35

00120 HELSINKI

puh. 0400 474 395

avoinna ark. 10-17 la 10-14

www.satulapaja.fi