



# Akupunktiosta apu moneen vaivaan

Akupunktio on vanha kiinalainen hoitomuoto, jonka teho perustuu akupisteisiin pistettyjen neurojen vaikutuksiin hermojärjestelmässä. Viime vuosina sitä on alettu käyttää yhä enemmän myös hevosilla.

**Hevosten akupunktihoitaja Kaisa Vakkuri korostaa, että akupunktioidossa tärkeää on hevosen lukeminen. Hoito alkaa omistajan haastattelulla.**

**H**oidolla voidaan tehokkaasti rentouttaa lihaksia, lievittää kipuja ja edistää jopa jännevamman paranemista. Akupunktio onkin oiva apukeino juuri erilaisten vaivojen paranemisen nopeuttamiseen ja lihasjäykkyyden lievittämiseen.

Akupunktio rantautui Kiinasta länsimaihin 1600-luvulla. Suomessa akupunktiota käytettiin ensimmäisen kerran 1970-luvulla, jolloin se vielä oli lääkäreiden yksinoikeus. Vuodesta 1995 alkaen fysioterapeutitkin ovat voineet saada akupunktiokoulutusta, ja viime aikoina sen avulla on hoidettu ihmisten ohella yhä enemmän myös eläimiä.

Oulunsalolainen Kaisa Vakkuri on koulutukseltaan fysioterapeutti ja eläinfysioterapeutti, minkä lisäksi hän on hankkinut ihmispuolen akupunktiokoulutuksen. Sitä hän on lähtenyt soveltamaan ensin koiriin ja sitten hevosiin, joita hän on viikoittain hoitanut nyt nelisen vuotta.

- Tulokset ovat olleet uskomattoman hyviä. Eläin vastaa akupunktihoitoon pääsääntöisesti paljon herkemmin kuin ihminen. Neulat itsessään eivät paranna, vaan herättävät kehon oman paranemisprosessin, Vakkuri selvittää.

Vakkuri korostaa, että hänen käyttämänsä hoitomuoto on länsimaista akupunktiota, jolla hoidetaan pääsääntöisesti kehon fyysistä puolta. Kokonaan eri asia on kiinalainen akupunktio, johon liittyy myös oma filosofiansa.

Akupunktio vaikuttaa hermojärjestelmän kautta, ja sen on tutkittu aiheuttavan kehossa monenlaisia myönteisiä reaktioita. Se esimerkiksi vapauttaa keskushermoston kemialliset hyvinolon välittäjäaineet eli endorfiinit. Useimmat hevoset nauttivat hoidosta täysin siemauksin, korvat lurpallaan ja suutaan maiskutellessaan.

## Jokainen eläin on yhtä tärkeä

Vakkuri aloittaa hoidon tarkkailemalla hevosen liikkumista ja haastattelemaan omistajaa. Tämän jälkeen hän etsii hieromalla ja reilusti painelemalla akupisteet, joihin hevonen reagoi.

- Kaikki nämä pisteet löytyvät akupunktiokartasta eli ne ovat tiettyjä, tarkoin määritettyjä pisteitä. Kaikkiin reagoiviin pisteisiin ei laiteta neuloja, vaan joskus käytetään pelkkää akuhierontaa tai laseria, Vakkuri kertoo.

Neulat ovat päästään hyvin ohuita, kertakäyttöisiä ja steriilejä teräsneuloja. Hevosella tyypillinen vaikutusaika on 15–20 minuuttia. Laseria käytetään neurojen vaikutuksen tehostamiseen sekä sellaisten pisteiden stimuloimiseen, joihin neulaa ei haluta laittaa. Turvallisuus on Vakkurille ehdottoman tärkeää. Hän hoitaa hevosia mieluiten hiljaisessa tallissa, jossa ei ole häiriötekijöitä.

Vakkurilla on koirien hoitotilat oman fyysikaalisen hoitolaitoksensa yhteydessä, ja hevosia hän kiertää hoita-

massa lähinnä Oulun seudulla.

- Hoidan kaikenlaisia hevosia: niin huipputason kilparatsuja, ravureita kuin harrastehevosiakin. Jokainen hoidettava eläin on minulle yhtä tärkeä, Vakkuri vakuuttaa.

Hoidettavien hevosten ongelmat vaihtelevat. Ratsuilla on usein selkävaivoja ja monenlaisia vinoudesta aiheutuneita ongelmia. Voi olla niinkin, että varsinaista ongelmaa tai vaivaa ei olekaan, vaan omistaja tilaa Vakkurin hoitamaan hevoseselleen hyvän ja rentoutuneen olon.

Tällä hetkellä äitiyslomalla oleva Vakkuri haaveilee, että voisi jossain vaiheessa jättäytyä kokonaan hoitamaan eläimiä.

- Koska eläin ei osaa valehdella, on palaute paljon suurempaa. Eläintä ei myöskään voi psyykätä vakuuttamalla, että kyllä tämä varmasti auttaa, vaan tulokset näkyvät, jos apua on todella ollut. Parhaiten työ palkitsee juuri esimerkiksi silloin, kun toispuoleisesta lihasjäykkyydestä kärsinyt hevonen liikkeeseen ihan puhtaasti ja rennosti. Tervehtymisen huomaa usein myös esimerkiksi pään viskomisen, hampaiden kirskuttelun tai suun aukomisen loppumisena. Myös omistajien tyytyväisyys on tietysti palkitsevaa.

## Tärkeintä eläimen lukeminen

Vakkuri korostaa, että akupunktio ei ole korvaava vaan täydentävä hoitomuoto.

- Jos kahden – kolmen kerran hoito ei ala tehotta, kehotan omistajaa viemään hevosen tarkempiin tutkimuksiin.

Usein käy myös toisin päin, eli eläinlääkäri kehottaa omistajaa ottamaan yhteyttä Vakkuriin paranemisprosessin nopeuttamiseksi akupunktiolla.

- Tärkeintä tässä työssä on eläimen lukeminen. Peruspaletin on oltava kunnossa, jotta hevonen voi hyvin: kengitys, ruokinta, varusteet ja valmennus ovat kaikki tärkeitä osatekijöitä. Tulee myös tilanteita, jolloin edellä mainituista asioista, kuten esimerkiksi varusteiden sopimattomuudesta, on huomautettava. Eihän ole mitään järkeä siinä, että tulen kerta toisensa jälkeen hoitamaan ongelman seurausta, jos varsinainen syy, kuten vaikkapa epäsopeva satula, ei poistu mihinkään, Vakkuri täsmentää.

### Suomessa vielä ruohonjuuritasolla

Oululainen esteratsastaja Pinja Immonen käyttää akupunktiohoitoa säännöllisesti hevostensa terveyden ylläpitämiseksi, vaikkei niillä mitään varsinaista vaivaa olisikaan. Hän on huomannut akupunktion hoitavan myös hevosten pääkoppaa.

Immonen on asunut ja valmentautunut Keski-Euroopassa, missä

akupunktio on tärkeä osa hevosten hyvinvoinnin ylläpitämistä. Suomessa ollaan Immosen mukaan vielä ruohonjuuritasolla.

- Suomessa on vähän sellainen mentaliteetti, että mitä ei tunneta, sitä pelätään. Jokainen tietysti uskoo mihin uskoo, mutta tulokset puhuvat kyllä puolestaan.

Immosen ykköshevonen, jo kunnioitettavaan 17 vuoden ikään ehtinyt Ramzes nauttii hoidosta täysin siemauksin ja rentoutuen.

- Ramzesin lonkka on aikanaan murtunut, ja sen selkä on jäänyt vinoiksi, joten se kipeytyy helposti. Yleensä käytän akupunktiohoitoa kolmen – neljän viikon välein, mutta myös ennen kisoja ja rankan kisan jälkeen. Myös pitkät kuljetusmatkat täältä pohjoisesta jäykistävät hevosta, ja akupunktio on siihenkin hyvä apu.

Immosen mielestä kilpahevosten lihahuoltoon ei useinkaan kiinnitetä riittävästi huomiota.

- Hyppyhevonen on huippu-urheilija. Kyllähän esimerkiksi jääkiekkoilijoillakin lihahuolto on tärkeä osa treeniä. •

*Syventävää tietoa eläinten akupunktiosta: Allen M. Schoen: Veterinary Acupuncture. Ancient Art to Modern Medicine. 2nd Edition. 2000.*



Akupunktioneulat ovat päästään hyvin ohuita, steriilejä teräsneuloja, jotka laitetaan akupunktiokartassa määritettyihin akupisteisiin.



Pinja Immosen Ramzes saa akupunktiohoitoa kolmen-neljän viikon välein.

# Sysshousut syksyn tunneille

Super Cut -malli on joustavaa ja hengittävää, mukavaa puuvillaa. Valitse makusi mukaan matala tai korkea vyötärö, polvi- tai kokopaikat. Siistit, tyylikkääät perusvärit, aikuisten koot 34–50 ja lasten koot 116–188.

**Ratsastuksen Asiantuntijaliike**  
osaava & palveleva

  
Valtuutettu Scan-Horse -myyjä

Ratsastuksen Asiantuntijaliikkeen ja muut hyvinvarustetut hevostarvikemyymälät.  
Kaprioli Trading Oy, puh. 03-3671633

**BACK2BACK**