

Laaksolassa innostuttiin ratsastusleikeistä

Gymkhanasta uutta

Laaksolan Ratsutallilla Kangasalla on kuluneen vuoden aikana innostuttu harjoittelemaan englantilaistyyppisiä ratsastusleikkejä eli gymkhanaa. Koossa on jo kaksi säännöllisesti harjoittelevaa ryhmää ja monet muutkin ovat innostuneet vauhdikkaasta menosta.

Halusimme kokeilla jotakin erilaista. Vikellys ei oikein innostanut oppilaita, mutta gymkhanaan ilmoittautui heti joukko halukkaita, kertoo Susanna Mehtonen, joka ohjaa gymkhana-ryhmiä.

- Olimme nähneet vauhdikkaita

gymkhana-kilpailuja Göteborgin estekilpailujen yhteydessä. Siellä on vuosittain maailman parhaita joukkueita mukana, kertoo hänen siskonsa Heidi, esteratsastajana tunnettu.

Helmikuussa aloitettiin säännöllinen harjoittelu ja ensimmäiset esityksetkin on jo pidetty.

Gymkhanassa käytetään ratsuina poneja, jotka ovat ketteriä ja nopeita.

- Kaikki hevoset eivät sovellu tähän lajiin, Susanna kertoo.

- Hevosien pitää olla rauhallinen, jotta sitä voi kontrolloida myös kovassa menossa.

Ratsastajiltakin edellytetään vähintään perusasioiden osaamista ennen kuin he pääsevät mukaan gymkhana-ryhmään.

- Hevosien täytyy olla hallinnassa kaikissa askellajeissa.

Heidi kertoo, että useimmat gymkhana-ryhmäläiset käyvät myös estevalmennuksessa.

- Esteiltä saa tarvittavaa räväkkyytystä tähän lajiin.

Gymkhanan harjoittelu aloitetaan alkeista, joten kenenkään ei tarvitse olla hurjapäätä valmiiksi. Kaikkia lajeja harjoitellaan ensin hitaasti ja rauhallisesti, ja taidon karttuessa vauhtia lisätään.



Elina Haapanen ja Juniper's Berry nappaamassa viestikapulaa Susanna Mehtoselta.



Roosa Jokinen ja Tella siirtämässä ämpäriä tolpasta toiseen.

virtaa

Gymkhanaan kuuluvat olennaisena osana erilaiset pujottelut, tavaroiden nappaamiset ja kuljettamiset, viestileikit ja muut vauhdikkaat osat. Vain mielikuvitus on rajana siinä, mitä kaikkea hevosten kanssa voidaan tehdä.

Verryttelyn kautta vauhtiin

Näytösluontoisella gymkhana-tunnilla ratsastus aloitettiin ihan normaalisti alkukävelyllä ja verryttelyllä. Verryttelyssä tehtiin paljon erilaisia kontrolliharjoituksia; pyydettiin hevosta eteen ja otettiin kiinni, käännettiin napakoita voltteja jne. Sen jälkeen lähdettiin verryttelemään ratsastajaa: he saivat ratsastaa ilman ohjia ja kurkotella kiinni varpaistaan laukatessaan, jotta kroppa lämpenisi varsinaisiin harjoituksiin. Jo tässä vaiheessa silmäänpistävää oli iloisuus, tytöt nauttivat ratsastamisesta ja hevosetkin olivat hyvällä tuulella.



Mitä ihmettä tuo tyttö tekee, miettii Sissi eli Gydros Cariad, kun Jasmiina Paananen onkii omenaa vesisaavista.



Pinja Hildén ja Bosveldt Nicole pujotteluradalla.



Harjapussiviestissä kuljetetaan säkkiä, johon jokainen hakee yhden harjan lisää. Jannika Jalander ja Cilla vauhdissa.



Susanna Mehtonen ohjaa gymkhana-harjoituksia iloisessa hengessä.

Sen jälkeen harjoiteltiin viestikapulan nappaamista Susannalta ja sen antamista edelleen. Aloitteijat tekivät vaihdon käynnissä, kokeneemmat ravissa tai laukassa.

Pujottelu kuuluu gymkhanan perusliikkeisiin, sitäkin harjoiteltiin estetolppien avulla. Lisäksi ratsastajat siirsivät muovämpäriä tolpastä toiseen vauhdissa, mikä ei ole ihan helppoa.

Seuraavaksi ohjelmassa oli erilaisia viestejä; omenan kuljetusta (sen jälkeen kun omena oli ensin ongittu vesiämpäristä käyttämättä käsiä), harjapussiviestejä, palloviestejä ja muuta kivaa. Laiskimmatkin ponit innostuivat menosta ja kokeneemmille ratsastajille tuli yllätyksiä, kun pallo

Omena suuhun ja matkaan! Karla Rantanen ja Henrikschoeve's Emmely pitivät vauhtia yllä.

ei mennytkään sinne minne sen piti, joten aloittelevat pärjäisivät ihan hienosti kokeneempia vastaan.

- Gymkhana-harjoitukset auttavat parantamaan tasapainoa, kertoo Roosa Jokinen, joka on harjoitellut helmikuusta asti lajia.

- Tämä on hauskaa, kun saa mennä kovaa.

Jannika Jalander on myös innostunut gymkhanan vauhdista.

- Kilpailen esteitä aluetasolla, mutta kiinnostuin tästäkin heti kun näin että harjoitukset alkavat.

Heidi Mehtonen löytää gymkhanasta muutakin hyvää.

- Tässä syntyy joukkuehenkeä kuin itsestään, kun tytöt kannustavat toisiaan.

Estepainotteinen talli

Laaksola on luonnollisesti estepainotteinen talli. Mehtosen perheen

tyttärinä Heidi on niittänyt laakereita esteradoilla isoissakin luokissa. Tällä hetkellä Heidi ei kilpaile kovin paljon, tallin rakentaminen vie niin paljon aikaa, että kovin usein ei kisaamaan ehdi. Tallissa on kuitenkin useita hyviä hevosia odottamassa sitä aikaa kun rakennuskiireet vähän hellittävät.

- Nytkin pitäisi mm. rakentaa uusi päärakennus sekä liike- ja kahvilatila, kunnostaa vanha talo leiritaloksi ja rakentaa maastoesteitä, Heidi luettelee.

Laaksolassa myös kasvatetaan ratsuhevosia ja poneja. Tänä keväänä syntyi kaksi hevosvarsaa ja yksi ponivarsa.

Laaksolassa toivotaan, että muutkin ratsastuskoulut innostuisivat gymkhanasta.

- Olisi kiva päästä kilpailemaan muita kouluja vastaan, tytöt heittäivät haasteen. •

