

# Valmentaja Pertti Kaukinen saa kannustamalla tuloksia



Ratsastuksen monitoimimiehellä Pertti Kaukisella on yli puolenvuosisadan kokemus hevosurheilusta. Vieläkin 67-vuotiaana seitsenkertainen kenttäratsastuksen suomenmestari viihtyy nelijalkaisten seurassa valmentaen ja kilpailuissa tuomaroiden.

- Kun on ratsastukseen kerran seonnut, ei tästä pääse irti, este- ja kenttäratsastajien arvostama valmentaja toteaa kasvoillaan ilikurinen hymy.

TEKSTI JA KUVAT: SARI SAARELAINEN

Pertti Kaukinen on sitä mieltä, että kannustamalla valmentaja saa enemmän aikaan kuin moittimalla.



## Äiti ja tytär valmennuksessa

Uvilassa asuva Irene Finne osallistui ensimmäisen kerran Pertti Kaukisen valmennustunnille jo nuorena tyttönä 1970-luvulla.

- Pertsan ohjasi meitä silloin hevosen selästä käsin, 45-vuotias Irene muistelee.

Aikuisiällä uudelleen aktiivisen ratsastamisen aloittaessaan Irene pääsi jälleen Kaukisen ohjattavaksi. Kolmisen vuotta sitten, silloin 12-vuotias, Vilma-tytär alkoi mankea päästä satulaan valmennustunnin päätteeksi Niinisalon kenttäradalla.

- Jonkin aikaa kävimme valmennuksessa vuorotellen, mutta nyt pääasiassa Vilma, Irene nauraen kertoo.

Parasta Kaukisen valmennuksessa on sekä äidin että tyttären mielestä valmentajan kannustavuus ja positiivisuus.

- Hän ei puhu liikaa, vaan kaikki on asiaa, 15-vuotias Vilma Välimaa sanoo.

Muutama vuosi sitten Vilma osallistui Kaukisen pitämään estevalmennukseen lainahevosella.

- Siitä ei tullut mitään. Hevonen ei liikkunut ollenkaan. Lopussa harmitti niin, että aloin itkemään, Vilma kertoo.

Silloin Kaukinen oli ottanut tytön kainaloonsa ja lohduttanut sanoen, että tällä tavalla sitä ratsastajia tehdään.

**Vilma Välimaa harjoitteli esteitä kesällä Pertti Kaukisen johdolla.**

Kenttäratsastusta pidetään ratsastuksen kuninkuuslajina. Kolmi-vaiheisessa kilpailussa ratsukko suorittaa koulukokeen, rataesteet ja maastoesteosuuden. Maastoesteosuus on kenttäkilpailun sielu, mutta maastoradalle ei ratsukon kannata säännätä suin päin.

- Perustukset pitää olla ensin kunnossa aivan kuten taloa rakennettaessa. Ensiksikin hevosen pitää olla kuuliainen ja tottelevainen. Toiseksi ratsukolla on oltava hyvä peruskunto ja kestävyyttä. Vasta sen jälkeen aloitetaan valmennus, muutoin rikotaan hevonen, Kankaanpäässä asuva Kaukinen muistuttaa.

Kenttäratsastus vaatii hevoselta ja ratsastajalta saumatonta yhteistyötä, nopeutta ja kestävyyttä.

- Kenttäratsastajalla täytyy olla määrättyä hulluutta, rohkeutta. Tämä on monipuolinen laji, kaikki pitää hallita. Se pitää ihmisen nöyränä, Kaukinen pohtii.

### Vaikein este löytyy kypärän sisäpuolelta

Monen mielestä alaspäin hyppääminen on maastoesteissä vaikeinta.

- Vaikein este löytyy aina ratsastajan kypärän sisästä, Kaukinen kumoo väitteet.

Kokenut valmentaja on ohjannut myös maamme parhaiten menestyneitä kenttäratsastajia Piia Pantsua.

- Piialla oli jo alussa hyvät ponit. Onnistumisista hän sai hyvän itseluottamuksen ja sitten hänessä on sitä jotakin, Suomen ponimaajoukkuevalmentajana toiminut Kaukinen myhäillen sanoo.

Kaukinen muistuttaa, että ratsastajan kohtaamat pelkotilanteet jäävät usein korvien väliin. Ja tämä pelko tarttuu hevoseen!

Suomen nuoria kenttäratsastajia Kaukinen pitää lupaavina, senioripuoli sen sijaan on heikossa jamassa muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta.

- Uskon, että Suomi saa vielä olympiamitalin kenttäratsastuksessa; toivottavasti jo Piian toimesta.

### Neuvoen ja kannustaen

Sotilasimestarina Niinisalon varuskunnasta eläkkeelle jo 22 vuotta sitten päässyt Kaukinen valmentaa sekä yksittäisiä ratsukoita että harrasteryhmiä ja tuomari kilpailuissa.

- Kesässä on kaksi tai kolme vapaata viikonloppua, vuonna 1952 ratsastusoppilana Ypäjällä aloittanut Kaukinen toteaa.

Sotilasimestarin valmennustyylillä on kuitenkin kaukana perinteisesti armeijaan liitetystä käskyttämisestä.

- En pyri junttaamaan valmennettavia. Tietyissä tilanteissa tuki täytyy määrätä, mitä tehdään, mutta tulosta tulee kannustamalla, ei haukkumalla, yhä komeäääninen Kaukinen pohtii.

- Valmennettavien onnistuminen on minulle paras palkinto, Kaukinen jatkaa aseista riisuvasti hymyillen.

### Ratsastus muuttanut teknisemmäksi

Hevosmieskonkari on huomannut ratsastuksen muutoksen vuosien varrella; varsinkin kenttä- ja esteratsastus on muuttanut teknisemmäksi.

- Aiemmin voitti se, jolla oli isoin ja massiivisin hevonen. Nyt hevoset ovat kevyempiä ja radalla on enemmän tehtäviä, Kaukinen sanoo. •

# RATSASTUSASUSTEET

Uutuutena

PIKEUR®

- ratsastushousut  
- asusteet

VIIKOLLA 35  
JUHLIMME 15-VUOTIS-  
SYNTTÄREITÄ!  
Runsaasti huikeita tarjouksia,  
arvontaa, esittelyjä mm. Pikeur  
**TERVETULO!**

Ratsukon varustaa - Kypärästä kavioon

## RATSASTUS-VARUSTE NURMI KY

Itsenäisyydenkatu 68, 28100 PORI  
Puh: 02-633 2489. E-Mail: ratsastusvaruste@luukku.com