

*Perfektionisti oppi hellittämään*

# Huippuratsastajaksi tähtäävä Mirella Lesonen selätti anoreksian



Mirella ja "Orha"  
eli Carl Graf  
kävivät pitkästä  
aikaan Suomessa  
Horse Show'n  
aikana.

Mirella Lesosen ratsastajanura on ollut jo tähän mennessä yhdenlainen tuhkimotarina. Euroopan huipulle tähtäävä ratsastaja on noussut menestykseen pohjamutien kautta, sillä syömishäiriö oli vähällä tuhota uran. Nyt terveyttä ja tasapainoisuutta huokuvalla nuorella naisella on kaikki mahdollisuudet edessään. Etenkin, kun takana on vahva sponsori, pienyrittäjästä ”teknoajan tervaporvariksi” noussut Veikko-isä.

**M**irella Lesonen (22) kävi loka-kuussa kilpailemassa kotimaassaan ensimmäistä kertaa kahteen vuoteen. Hän sai osallistumisoikeuden Helsinki Horse Show’hun järjestäjän villin kortin valtuuttamana.

Mirella karisti Suomen pölyt ja loistaan kesällä 2003 voitettuaan

nuorten Suomen mestaruuden Oulun Pokaalissa Anntila-tammallaan, jota oli tuolloin ehtinyt ratsastaa vasta pari viikkoa. Kansainvälisen tason huippuratsastajaksi tähyävälle ainoa oikea vaihtoehto oli lähteä Keski-Eurooppaan, ja sinne Mirella suuntasikin, ensin Belgiaan ja sitten Saksaan.

Tällä hetkellä nuori ratsastaja valmentautuu Markus Beerbaum ja Meredith Michaels-Beerbaumien talilla Bremenissä. Maailman ykkösratsastajapariskunnan hoteisiin pääseminen oli sattuman kauppaa.

- Kotivalmentajani Christopher Wegelius otti yhteyttä Sebastian Nummiseen, joka myös treenaa ja toimii ratsuttajana Beerbaumeilla. Sebbe kysyi asiaa Markukselta, ja sovittiin, että tulen kokeilemaan. Siellä olen ollut nyt huhtikuusta lähtien, ja viihtynyt hyvin.

Mirellaa valmentaa pääsääntöisesti Markus, mutta tämän poissa ollessa myös maailmanlistan kakkossijaa pitävä Meredith.

- Tykkään Meredithin ja Markuksen kevyemmästä tyylistä, se sopii minulle ja hevosilleni. Lisäksi paikka on mukavan kodikas.

### Pieni kiukkupussi ja paras kaveri

Hevosia Mirellalla oli Helsingissä mukana kaksi. Anntila on 11-vuotias oldenburgilainen, jolla Mirella hyppäsi Helsingissä Baltic Cupia sijoittuen yhdeksänneksi.

- Se on herkkä pieni kiukkupussi radalla, todella hankala luonteeltaan. Se ei missään nimessä ole tasainen, mutta silloin kun se on hyvä, se on

**Orha oli Mirellalle syy paranemisprosessin käynnistämiseen. Komea ori on ratsastajansa paras kaveri.**



Anntila-tamma oli ollut Mirellalla vasta reilut kaksi viikkoa parivaljakon napatessa nuorten SM-kullan kesällä 2003.



Nykyisissä hevosissa riittää kapasiteettia pienen linjan kansainvälisiin luokkiin, mutta tähtäimessä on löytää syksyn aikana hyvä hevonen isompiin tehtäviin.



todella hyvä, ratsastaja kuvailee. Nuorten SM-kullan jälkeen Anntila oli pitkällä sairaslomalla, mutta sijoituksia on nyt tippunut kansainvälisistäkin kilpailuista.

Carl Graf eli "Orha" on 10-vuotias holsteiner-ori, jolla Mirella hyppäsi Helsingissä pienen linjan kansainvälisiä luokkia.

- Orha on mun paras kaveri, sympaattinen tyyppi, mutta vähän pelle, Mirella hymyilee. Mirellan ja Orhan paras saavutus Helsingissä oli hieno suoritus (13. sija, paras suomalainen) lauontain vaikeutuvassa luokassa, jonka radan viimeisenä oli jokeritehtävä. Ratsukko teki ainoana puhtaan radan valitsemalla vaikean jokeriersteen sijaan helpomman ratkaisun.

Saksaan jäi sieltä hankittu 8-vuotias My Lady, joka on sijoittunut toiseksi Saksan vaativassa nuorten hevosten kisassa Bundeschampionaatissa. Lupaava tamma on Mirellan mukaan hänen tämän hetken paras hevossensa.

Omien hevostensa lisäksi Mirella kertoo ratsastavansa päivittäin yhdestä kahteen Beerbaumien hevosista.

### Miljonääri-isä sponsorina

Oulunsalosta lähtöisin oleva Mirella aloitti ratsastuksen serkkunsa innostamana 6-vuotiaana. Alkeiskurssin hän kävi yhdessä naapurin tytön kanssa Äimäraution Ratsastuskeskuksessa, ja myöhemmin päivät kuuluivat hoitoponia hoidellessa toisen pohjoissuomalaisen kilparatsastajan, Laura Perttusen vanhempien tallilla Kempeleessä. Viimeistään tuolloin saivat muut aktiiviharrastukset, jalkapallo ja pianonsoitto, jäädä.

- Vaikka minulla ei ollut kuin yksi poni hoidettavana, tallilla kului hel-

posti kaksitoista tuntia päivässä, Mirella muistelee.

Ensimmäisen hevossensa Mirella sai 12-vuotiaana, kun oli jo liian pitkä poniratsastajaksi.

- Muistan sen vielä kuin eilisen päivän. Olin vuokrannut hevosen kaverini kanssa ja sitä uhkasi myynti. Siskoni oli juuri saanut kalliin saksofonin, joten sain sillä verukkeella kinuttua itselleni hevosen. Tästä sattumien summasta ja isän hyvästä päivästä lähtien ei paluuta olekaan ollut, Mirella nauraa.

Myöhemmin, samoihin aikoihin kun Mirellan isä Veikko teki elämänsä osakekaupat, Lesokset ostivat Oulun hevosklinikkan yhteydessä olevan tallin maneeseineen.

- Se oli välillä melko raskasta aikaa, kun hoidin tallia ja kävin samaan aikaan iltalukiota, eikä minulla ollut vielä ajokorttiakaan, Mirella kertoo.

Veikko Lesonen rikastui satumaisesti alkuvuonna 2000 myydessään perustamansa JOT Automationin osakkeita. Osakemyynti kasvatti Lesosen pankkitiliä yli 130 miljoonalla eurolla ja nosti tämän kertaheitolla yhdeksi Suomen rikkaimmista miehistä. "Teknoajan tervaporvariksi" tituleerattun liikemiehen perustama JOT Automation oli alun perin pieni nyrkkipaja Oulunsalossa. Telekommunikaatioteollisuuden imussa siitä kasvoi pörssiyritys, joka sittemmin fuusioitui Elektrobitin kanssa. Talvet Espanjassa ja kesät kotiseudullaan Oulunsalossa asuvaa Lesosta pidetään miehenä, joka ei miljoonillaan leveile, ja josta paikalliset taksikuskitkin puhuvat pelkästään hyvää.

Nyt Mirellaa sponsoroi isä-Veikon Proventia Group, joka kehittää ja markkinoi ympäristöystävällisiä teknologiaratkaisuja.

### Anoreksia otti niskalenkin perfektionistista

Mirella sanoo aina olleensa tunnollinen tyttö, mitä tulee ratsastukseen ja kuntoiluun. Kun hän reilut kolme vuotta sitten päätti alkaa tosissaan kuntoilemaan, koko homma menikin äkkiä överiksi, ja Mirella sairastui anoreksiaan.

- Aloin kuntoilla yhä enemmän ja enemmän, ja siinä samalla otin selvää terveellisestä ruuasta. Kokeilin kaikki mahdolliset dieetit ja urheilin paljon vielä ratsastuksen lisäksi. Kun tajusin olevani reilusti alipainoinen, lopetin kuntoilun, mutten kuitenkaan alkanut syödä terveellisesti, vaan ruokavalioni koostui edelleen lähinnä hedelmistä ja kasviksista.

Mirella meni nopeasti huonoon kuntoon, mutta ratsasti sinnikkäästi. Samana vuonna (2002) hän voitti Carl Grafilla nuorten SM-hopeaa, vaikka pitkänhuiskea tyttö painoi vain 45 kiloa.

- Siinä vaiheessa en varmasti ollut enää päästäniäkään kunnossa, kaikki tuntui menevän sumussa. Elimistös-

sä ei ollut rasvaa eikä nestettä.

Viimeinen niitti oli, kun Mirellalle soitettiin Ratsastajainliitosta ja ilmoitettiin, että jollei tämä laita itseään kuntoon, häntä uhkaa kilpailukielto.

- Tajusin, että mikäli haluan vielä ratsastaa, minun on hauduttava hoitoon. Ratsastus oli päivieni kohokohta, eikä millään muulla oikeastaan ollut merkitystä.

Mirellan läheiset ja valmentaja olivat koko ajan työstä huolissaan, mutta vaikeasti käsiteltävää asiaa oli hankala lähestyä, kun täysi-ikäistä ei voinut pakkohoitoonkaan passittaa. Kun Mirella sitten itse päätti hakeutua hoitoon, läheiset olivat huojentuneita.

### Kauneusihanteet tunkevat ratsastukseenkin

Mirella sai paikan sairaalasta syömishäiriöosastolta. Hän painoi tuolloin 38 kiloa. Paranemisprosessi oli lopulta nopea.

- Ensimmäiset kolme kuukautta vain söin ja makasin, sillä minun oli saatava fysiikkani kuntoon ennen kuin pystyin käsittelemään sairauteeni johtaneita psyykkisiä asioita. Neljäs kuukausi meni sitten niitä puidessa, ja sen jälkeen aloin totutella normaaliin elämään. Seuraavat puoli vuotta hoitajakson jälkeen olivat kuitenkin vielä sellaista prosessoinnin aikaa. Ymmärsin vihdoin, ettei aina tarvitse olla niin perfektionisti, vaan pitää myös nauttia elämästä ja olla lupa tehdä sitä mistä tykkää, Mirella puhuu avoimesti.

Yksi tärkeimpiä tekijöitä Mirellan paranemisprosessissa oli juuri paras kaveri, Orha-ori.

- Se ei tule olemaan koskaan myynnissä, olemme kokeneet niin paljon yhdessä.

Mirella kuittaa sairautensa toisaalta osaksi "typerällä teini-iällä", mutta osansa siinä oli varmasti myös nykyisillä kauneusihanteilla, jotka tunkevat nuorten tajuntaan joka tuustista.

Tietynlainen estetiikka liittyy vahvasti myös ratsastukseen. "Sopusuhtainen" ratsukko miellyttää omaa ja yleisön silmää.

- Esteratsastushan on englanniksi "show jumping", eli show'sta, esiintymisestähän tässäkin on kyse.

Nyt Mirella on silmin nähden tyytyväinen elämäänsä ja täysin toipunut sairaudestaan. Hän on oppinut nauttimaan elämästä, treenaamisesta kuntosalilla, rullaluistelusta ja pyöräilystä. Myös suhde ruokaan tavallisen terve. Helsingistä pakattiin kotiin viemiseksi suomalaista ruisleipää ja karjalanpiirakoita, ja tietysti herkkujakin, lakua ja suklaata.

### Tähtäimessä täydellinen hevonen

Syksyn mittaan Mirella aikoo katsella itselleen uutta, kokeempaa kisahevosta, jolla olisi kapasiteettia isompiin, jopa maailmancupin luokkiin. Hän on asettanut tavoitteekseen kovalla työllä saavuttaa pysyvä sija Euroopan kymmenen menestyneimmän ratsastajan joukossa, ja siihen tarvitaan hyvä hevonen. Markus Beerbaum, joka on löytänyt myös Meredithin hevoset, on Mirellan apuna uuden hevosen etsinnässä, ja toiveissa on, että kun sellainen löytyy, saadaan maksuasiat sovitua sponsorin kanssa.

- Haasteen asettaa oikeanlaisen hevosen löytyminen. Sen pitää olla todella hyvä ja juuri sopiva minulle.

Nykyisistä kisahevosistaan Mirella ei kuitenkaan aio luopua.

- Ne ovat hyviä omalla tasollaan, mutta isoimmilla esteillä niistä joutuu puristamaan kaikki mehut irti, hän huokaa.

Paraisilla kasvaa myös Mirellan ensimmäisen kilpahevosen Napolien kaksi varsaa, joista vanhempi on kolmevuotias ja pian valmis muuttamaan Mirellan luo ratsukoulutukseen.

Ratsastajalla on aikomus hankkia itselleen myös "oikea" ammatti.

- Fysioterapia tai jokin muu urheiluun liittyvä ammatti kiehtoo, mutta pitää nyt katsoa, missä välissä olisi aikaa opiskella, hevostentäyteistä elämää viettävä tyttö hymyilee.

Suomeen muuttamisesta Mirella ei toistaiseksi haaveile, eikä pöde koti-ikävääkään.

- Kotihan on aina siellä missä omat tavarat ovat. Tulevaisuuteen mennään päivä kerrallaan, niin kuin hevosten kanssa aina. •



## MOUNTAIN HORSE®

WEAR EVER YOU GO



norm. 95€

norm. 88€

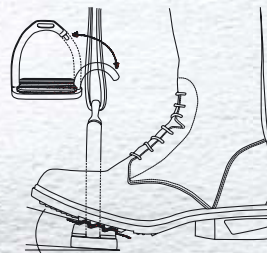
Rimfrost Paddock  
- vedenpitävä, lämmin

Stable Loafer  
- muuhunkin kuin ratsastukseen

**Extrahintal!**

**69€**

**Tule tutustumaan Mountain Horsen patentoituun turvajalustimeen ja uutuus jalkineisiin.**



**SCS<sub>3</sub>**  
STIRRUP CONTROL SYSTEM



Quick Release Stirrup

**89€**



**REPORANKA**

Espoo • Jyväskylä • Mikkeli • Tampere

www.reporanka.com