



TEKSTI JA KUVAT: JUTTA KOIVULA

## Monenlaista toimintaa

# Hevonkeitaalla

Turun lähellä Askaisissa toimii talli Hevonkeidas, jonka toiminta on hyvin erilaista kuin tavallisten tallien. Täällä on tarjolla hevostaito-oppia, ratsastusterapiaa, centered riding -opetusta ja shiatsuhierontaa niin hevosille kuin ihmisillekin. Hevonkeidas on viiden hevosalan yrittäjän ja Turun Seudun Erityisratsastusyhdistyksen toimintakeskus.

ideoi aikanaan koko Hevonkeitaan toiminnan työskennellyään pitkään tavallisilla talleilla, joilla terapiaratsastuksen tarpeet eivät välttämättä ole ykkösasia.

- Täällä on ihanan kaunis ympäristö, joka luo sekä ihmisille että eläimille turvallisen ja rauhallisen olon.

- Tallissa on 20 hevospaikkaa. Suurin osa hevosista on mukana joko terapiatyössä tai centered riding -koulutuksessa, jota pitää Tiina Vuorinen.

Hevonkeitaassa on ajanmukaiset tallit, iso kenttä, tilava maneesi ja paljon hyväkuntoisia maastopolkuja, jotka ulottuvat aina meren rantaan asti. Niiden lisäksi käytössä on picadero-aitaus, jota Eira Jääskelä käyttää hevostaitokoulutuksissaan. Hevosille on isot tarhat ja kesälä laitumet.

Tiina Järvinen työskentelee täyspäiväisesti Hevonkeitaassa.

- Suurin osa asiakkaista tulee KELA:n kautta. Suhtautuminen ratsastusterapiaan on muuttunut myönteiseen suuntaan viime aikoina, hän kertoo.

”Täällä on ihanan kaunis ympäristö”

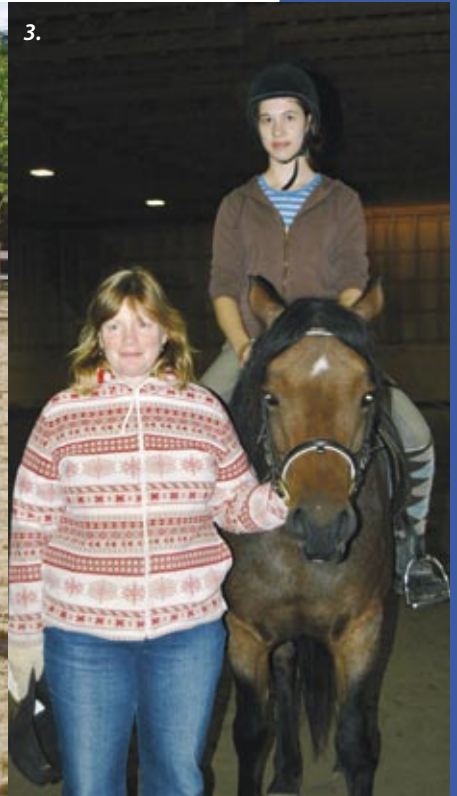
**H**evonkeidas on toiminut nyt reilun vuoden Askaisissa Hannulan tilalla, jonka omistavat Elina Immala-Suomi ja Mika Suomi. He remontoivat navetan nykyaikaiseksi talliksi ja rakennuttivat maneesin ja kentän.

- Ennen tämän paikan valmistumista toimmimme Ruskolla, mutta täältä saimme nimenomaan tähän tarkoitukseen suunnitellut tilat, kertoo Tiina Järvinen, joka on koulutukseltaan fysioterapeutti ja ratsastusterapeutti. Hän myös

2.



3.



- Rakensimme tallin yhteyteen ison ja viihtyisän lämpimän tilan, jossa kuljettajat voivat odotella asiakkaiden terapian ajan. Huoneessa voidaan myös järjestää koulutusten teoria-tunnit.

### Centered Riding –opetusta

Tiina Vuorinen vastaa Hevonkeitaan Centered Riding –opetuksesta. Hän on kakkostason ohjaaja, joita Suomessa ei ole kovin monia.

Tiinalla on viisi omaa hevosta opetuskäytössä. Hän pitää lähinnä yksityistunteja, joissakin tapauksissa tunnilla voi olla kaksi ratsastajaa. Tunnelle on jonoksi asti tulijoita, sillä monet ihmiset haluavat parantaa istuntaansa. Tavallisissa ratsastuskouluissa on suuret ryhmät ja opettajat eivät

välttämättä pysty keskittymään niin tehokkaasti yksittäisten oppilaiden istuntaongelmiin.

Centered Riding on Sally Swiftin kehittämä opetusmenetelmä, jonka avulla ratsastaja kehittää tietoisuutta omasta istunnastaan ja apujen käytöstä. Sen avulla parannetaan istunnan tasapainoa ja apujen käytön tehoa ja ajoitusta. Menetelmää voi soveltaa kaikkiin ratsastuksen lajeihin.

### Shiatsua hevosille

Susanna Tuisku hoitaa hevosia ja ihmisiä shiatsuhieronnalla.

- Ihmisillehän tätä menetelmää on käytetty jo tuhansia vuosia, mutta hevosilla se on uudempi terapiamuoto. Sitä on harjoitettu vasta noin 30 vuoden ajan.

**1. Hevonkeitaan pihapiiri.**

**2. Annette Kujander (oikealla) valmennustilanteessa asiakkaan kanssa.**

**3. Sari Valtonen on Niisku-ponin kanssa Centered Riding –tunnilla. Opettajana toimii Tiina Vuorinen.**

## Biomineraali, Rehukalkki ja Fosforbalans; laadukkaat Eclipse mineraalilisät!

Normaalisti heinä ja väkirehu eivät riitä tyydyttämään hevosen mineraalitarpeita. Maaperän hapantuminen on vaikuttanut mm. heinämineraalipitoisuuteen haitallisesti, joten mineraalilisät ovat käyneet välttämättömiksi. Hyvän mineraalilisän ehtoja ovat korkea biologinen puhtaus ja imeytymiskyky. Eclipse mineraalilisät täyttävät kaikki nämä ehdot.

"Hevosten kunto ja tulokset puhukoon puolestaan. Me luotamme ECLIPSE-tuotteisiin, luota sinäkin."  
Kilparatsastajat Sanna Backlund, Johanna Hurme, Minna Kemppainen, Kimmo Sulkala ja Joonas Vaahtera



*Laatua ja osaamista hevosesi hyväksi*

Rääkänkatu 9, 05800 Hyvinkää puh. 020 712 1515  
www.fysiohealing.fi webmaster@fysiohealing.fi





4.



5.

**4. Maneesi mahdollistaa toiminnan huonollakin kelillä.**

**5. Eira Jääskelä opettaa hevostaitoja Hevonkeitaassa ja pitää kursseja muuallakin.**

**6. Tiina Järvinen esittelee valoisa tallia, jossa on isot karsinat.**

**7. Susanna Tuisku antaa shiatsuhierontaa Arska-hevoselle.**



6.



7.

- Shiatsu on kuin akupunktion pikkusisko, siinä hoidetaan samoja meridiaaneja. Shiatsun avulla voidaan hoitaa lähes kaikkia vaivoja, jopa ähkyn ja kaviokuumeen ensioireita silloin kun vielä odotetaan eläinlääkäriä. Se on erittäin hyvä myös särkytilojen ja jäykkyyksien hoitoon.

Susanna perusti kesäkuun alussa oman yrityksensä.

- Opiskelen nyt neljättä ja viimeistä vuotta alaa ja saan opinnot loppuun ensi keväänä.

Susanna kertoo, että shiatsulla voidaan hoitaa myös hevosen henkisiä ongelmia.

- Henkisistä ongelmista kärsivä hevonen väsyä hoidon aikana, mutta fyysisistä ongelmista kärsivät saavat lisää energiaa.

Shiatsuhieronnassa käytetään menetelmiä mm. sivelyä, painelua, venyttelyä ja pyörittelyä.

### **Hevostaitoja ja hevosavusteista valmennusta**

Eira Jääskelä vastaa hevostaito-opetuksesta Hevonkeitaassa.

- Olen kyllä vielä päivätöissä muualla, joten opetan lähinnä iltaisin ja viikonloppuisin.

Eira hakeutui itse aikanaan hevostaito-opiiniin kohdattuun vaikealuonteisen vuokrahevosen.

- Kohtasin sen kanssa ongelmia, joiden ratkaisemiseen minulla ei ollut eväitä. Hakeuduin Leena Kurikan Luennolle ja Gail Ivey'n kursseille, ja siitä se lähti.

- Olin vuoden verran Gail Ivey'n luona Kaliforniassa opiskelemaan alaa. Sen jälkeen osallistuin myös Pioet Nibbelinkin kolmen vuoden mittaiseen koulutukseen, jossa syvennettiin hevostaitoja.

Eira kertoo, että hevostaitokoulutukseen hakeutuu monenlaisia ihmisiä.

- Monet kaipaavat enemmän yhteyttä hevoseen kuin mitä ratsastuskoulussa ehtii saada. Jotkut tulevat, kuten minäkin aikamani, siksi että he tarvitsevat neuvoja vaikean hevosen kanssa.

Annette Kujander on hevosavusteiseen valmennukseen erikoistunut henkilö- ja yritysvalmentaja, joka harjoittaa toimintaansa myös Hevoskeitaassa. Hänellä on hevoskokemusta yli kolmen vuosikymmenen verran.

Annetten mentorina ja valmentajana hevosavusteisessa valmennuksessa toimii englantilainen Paul Hunting. Lisäksi hän syventää hevostaitojaan Piet Nibbelinkin Deepening Your Horsemanshipskills II -kursilla.

Valmennuksessa tai coachingissa valmentaja ja asiakas muodostavat työparin joka yhdessä työskentelee asiakkaan tavoitteen saavuttamiseksi.

Kunnioitus ja luottamus täytyy ansaita. Jokainen ihminen lähettää jatkuvasti runsaasti sanattomia viestejä usein täysin tiedostamattaan. Nämä sanattomat viestit voivat olla ristiriidassa sanallisten viestien kanssa, jolloin vastaanottaja saattaa kokea ihmisen epäluotettavaksi. Hevonen toimii ihmisen syvimmän olemuksen peilinä ja lukee sanattomia viestejä ja reagoi niihin. ♦