

TEKSTI JA KUVAT: JUTTA KOIVULA

Valmentajan luona, osa 25

Hevonen suoraksi

Maija Rahja ja Charlie V tulivat Marko Björsin valmennustunnille hakemaan apua pariin selvään ja isoon ongelmaan.

- Charlie on kovin vino varsinkin vasemmassa laukassa, Maija kertoo.
- Lisäksi se liikkuu välillä vähän huojumalla, suunnassa pysyminen on vaikeaa, Maija kuvailee.

**Älä lähde
kiirehtimään tahtia
jos hevonen jää
pohkeen taakse**



Jos hevonen on asetettu liian paljon, se ei enää pysty liikkumaan sujuvasti eteenpäin.



Sopiva asetus isolla pääty-ympyrällä. Hevonen pystyy liikkumaan parempaa ravia.

**”Pidä hevosen
kaula suurempana
ja koko ulkokylki
lyhyempänä”**

Charlie on yhdeksänvuotias tanskalaisruuna, jonka isä on Come Back II. Maija on kilpaillut sillä menneellä kaudella muutaman kerran aluetasolla helppo A- ja vaativa B –tasolla.

Maija aloitti tunnin verryttelemällä hevosta ravissa.

- Hevosen ravi on ihan laadukasta ja sillä on pitkä askel. Kun se jää välillä pohkeen taakse, muista ettet lähde kiirehtimään tahtia.

Vasemmassa kierroksessa Maijalla on paha tapa asettaa Charlieta hieman liikaa.

- Pidä hevosen kaula suurempana ja koko ulkokylki lyhyempänä, Marko neuvoi.

- Liian iso asetus jättää hevosen tyhjälle tuntumalle, jolloin se jää myös pohkeen taakse.

- Muista että molemmilla ohjilla pitäisi olla yhtä paljon tuntumaa. Valvo myös koko ajan sitä, että hevonen pysyy suorana. Liian iso asetus saa helposti hevosen lavat pullahtamaan ulos ja takaosan sisälle.

Temponvaihteluilla suorautta

Maija lähti seuraavaksi tekemään ravissa temponvaihteluja.



Vasemmassa laukassa Charlie työntää helposti etuosan ulos ja takaosan sisään.



Maija korjaa istuntaansa. Kun hän kurkistaa taakse oikealle, hänen painonsa siirtyy vasemmalle ja hevosen on helpompi laukata suorana.



Laukannostot ilman seinän tukea paljastavat kaikki vinoudet. Maijan katse on suoraan eteenpäin, kuten pitääkin.



Kun Maija ajattelee siirtymisissä ravista laukkaan enemmän eteenpäin, hevonen pysyy suorana.

”Tyydy sellaiseen lisäykseen, joka pysyy ehjänä ja tasapainoisena”

- Ole tarkka siitä, että tahti säilyy samana koko ajan. Hevonen on vielä vähän heikko lihaksistoltaan ja jos lisäät kovin paljon ravia, se ei pysy enää tasapainossa vaan levittää takajalkojaan. Tyydy sellaiseen lisäykseen, joka pysyy ehjänä ja tasapainoisena.

Temponvaihteluissa tuli ilmi ongelma kontaktin kanssa. Hevonen kulki ikään kuin ”kahdessa osassa” eli notkisti selkäänsä, jolloin yhteys sen taka- ja etuosan välillä tuntuu katkeavan. Hevonen alkaa liikkua kiireisesti ja sen ravissa on hankala istua.

Tahtiongelma korostui varsinkin vasemmassa kierroksessa. Oikea kierros tuntui Maijan mielestä helpommalta.

- Se johtuu siitä, että Charlien oikea puoli on vahvempi ja sen on helpompi kantaa itsensä kaartein läpi tasapainossa ja säilyttää tasainen tahti, Marko selvitti.

- Kaikissa temponvaihteluissa ole tarkkana siitä, että et tee niitä liian nopeasti tai vahvasti. Yritä pitää hevonen ”yhdessä osassa” ja tuntu- ma pehmeänä ja tasaisena.

Maija teki jonkin aikaa temponvaihteluja ravin sisällä ja sai Charlien ravin paremmaksi.

- Nyt näkee että hevosen lavat liikkuvat ja polvikin nousee, kun se on hyvässä tasapainossa, pohkeen edessä ja kantaa itsensä.

- Vaikka hevonen tuntuisi tässä kohtaa vähän vahvalta kädelle, älä välitä siitä. On parempi, että se tukeutuu kuolaimeen kuin että se jäisi lyhyeksi kaulastaan ja tyhjälle tuntumalle. Kun se tukeutuu kuolaimeen, voit vaikuttaa sen takaosaan pohkeella ja näin saada hevosen parempaan tasapainoon, jolloin tuntumakin kevenee.

Mitä paremmin Charlie ryhtyi vastaamaan pohkeeseen, sitä vähemmän se huojui liikkueensa. Maneesin seinä antaa hevoselle helposti tukea, ja jotta ratsastaja voisi tarkistaa, onko hevonen hänen avuillaan, hänen kannattaa vähän väliä ratsastaa uran vieressä tai keskilinjalla suorita. Näin kaikki vinoudet voidaan korjata ja hevonen on ratsastajan avuilla eikä ”nojaa” seinään.

"Et voi
koskaan jarruttaa
samaan aikaan
kun käännät"

Laukka suoraksi

Maija kertoi tietävänsä, että osa laukan vinous-ongelmasta johtuu varmaan hänen omasta istunnastaan. Paino pyrkii siirtymään hevosen oikealle kyljelle vasemmassa laukassa.

- Korjaa painoa vasemmalle puolelle niin, että kun laukkaat vasenta laukkaa, katsot aina välillä oikealta taakse hevosen häntää kohti, Marko opasti.

- Näin lantio siirtyy vasemmalle ja hevosen on helpompi liikkua suorana.

Maija teki istunnan korjauksia sekä suoralla uralla että ympyrällä. Koska hän jäi vielä vähän kiinni sisäohjaan, hän sai ratsastaa ympyrää löysällä sisäohjalla.

- Ajattele kääntäväsi hevosta ympyrän suuntaan pelkällä painolla, Marko kertoi.

Charlie kuunteli hyvin painoapuja ja kääntyi

tasapainoisesti samalla kooten itseään.

- Muista, että et voi koskaan jarruttaa samaan aikaan kun käännät, se heikentää liikkeen laatua.

Paljastavat siirtymiset

Seuraavaksi Maijan ja Charljen suoruutta testattiin erilaisilla siirtymäharjoituksilla. Siirtymiset harjoituslaukasta keskilaukkaan paljastivat heti, että ongelma ei ole vielä täysin voitettu.

- Vasta kun pystyt tekemään nämä siirtymiset täysin suorana ilman seinän tukea, saat olla tyytyväinen, Marko opasti.

Tunnin lopuksi tehtiin vielä suunnanvaihtoja, joissa laukka vaihdettiin muutaman ravi-askeleen kautta. Tässäkin taas tuli esiin se, että siirtymät paljastavat helposti ratsukon heikot kohdat. Kun Charlie tuli vasemmasta kierroksesta diagonaalille laukassa, se ei tahtonut millään suoristua kunnolla. Ravissa se oli suora, mutta siirtymä oikeaan laukkaan sai sen taas poikittamaan.

- Keskity vain ratsastamaan suoraan eteenpäin, älä varmistele ohjalla äläkä kontrolloi hevosen muotoa edestä, Marko neuvoi.

- Pidä katse tiukasti edessä, jotta tunnet, kun hevonen poikkeaa suoralta linjalta.

- Siirtymiset laukasta ravin kautta takaisin laukkaan ovat hyvin tärkeitä kun halutaan suoristaa laukkaa.

Siirtymisten toistaminen ja selkeä eteenpäin ajattelu tuottivat tulosta ja Charlie teki hyviä suorita laukannostoja. Tästä on hyvä jatkaa harjoittelua. ♦



Laukkaa diagonaalilla. Nyt Charlie on hyvin pohkeen edessä ja tuntuma molemmilla ohjilla on samanlainen.

AVANT - parantaa kannattavuutta ympäri vuoden

KEVÄT

- Ympäristön kunnostus
- Aitausten ja suorituspaikkojen kunnostus
- Maneesin hoito
- Puhtaanapito
- Ruokinta



TALVI

- Ruokinta
- Puhtaanapito
- Maneesin hoito
- Lumityöt, parkkipaikat, pihat, ratsastuskentät

KESÄ

- Ympäristönhoito, ruohonleikkuu, lanaukset
- Suorituspaikkojen, aitausten ym. kunnossapito
 - Puhtaanapito
 - Maneesin hoito
 - Ruokinta



SYKSY

- Ruokinta
- Puhtaanapito
- Maneesin hoito
- Ympäristönhoito, ruohonleikkuu, lanaukset
- Talvikuntoon laitto

AVANT
AVANT TECNO OY

Ylötie 1, 33470 YLÖJÄRVI
Puh. (03) 347 8800
Fax (03) 348 5511
e-mail: sales@avanttecno.com

www.avanttecno.com