



*Ratsastusterapiaseminaarin osanottajat ryhmäkuvassa. Kajaanilainen Sanna Mattila-Rautianen (valkoisessa puserossa eturivin keskellä) on kansainvälisen ratsastusterapiayhdistyksen varapuheenjohtaja.*

TEKSTI JA KUVAT: SANNA MATTILA-RAUTIENEN

# Ratsastusterapeutit kokoontuivat Etelä-Koreassa

Etelä-Korean Seoulissa järjestettiin lokakuun alussa toinen kansainvälinen ratsastusterapiaa käsittelevä seminaari.

Järjestäjinä toimivat Samsung Electronics; RD-Samsung (riding for the disabled), Korean Laukkaratayhdistys (Racing Authority), Samsung Medical Center ja Korean maanviljelijöiden ja kalastajien yhdistys (Farmers and Fishermen association).

RD-Samsung on aloittanut ratsastusterapiatoiminnan vuonna 2001 yhteistyössä Samsung medical centerin kanssa. Vuoteen 2008 terapiaa sai jo 300 lasta.

Korean Racing authority seurasi Samsung equestrianin ja RD-Samsungin esimerkkiä ja alkoi myös tarjota mahdollisuutta ratsastusterapiaan erityislapsille. Tähän mennessä suuri osa työstä on toteutettu vapaaehtois-työntekijöiden avulla. Terapeutit ovat pääosin ulkomailla koulutettuja.

Tarve uusien keskusten perustamiseen on tällä hetkellä suuri, koska lääkäreiden ja perheiden tietoisuus terapian tarpeellisuudesta on kasvanut saavutettujen hyötyjen myötä.

Kaikki seminaarin järjestävät tahot toimivat yhteistyössä, jotta Etelä-Korean hallitus hyväksyisi terapian kuntoutusmuotona tulevaisuudessa ja tukisi sitä. Toivotaan myös, että maahan saataisiin yhteisymmärrys siitä, kuinka terapia tulee toteuttaa laadukkaasti.

## Tuulahduksia maailmalta

Pääpuhujina kongressissa olivat Sanna Mattila-Rautianen, joka kertoi maailman ratsastusterapiatilanteesta kansainvälisen ratsastusterapiayhdistyksen FRDI:n puolesta aiheenaan "FRDI - the world of therapeutic Riding". Hän kertoi siitä, millaista terapiaa missäkin maassa tehdän ja FRDI-

järjestön tulevaisuudensuunnitelmista.

Toimintaterapeutti Claire Shin KRA luennoi ratsastusterapian merkityksestä fyysiselle, psyykkiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille sekä terapiatuntien kustajia ja terapiahevoista.

Carol Nickell, Amerikan ratsastusterapiayhdistyksen toimitusjohtaja, esitteli heidän liittonsa toimintamallin. Amerikan NARHA-yhdistykseen kuuluu viisi ulkomaista keskusta ja 800 paikallista yhdistystä, jotka palvelevat yli 6000 asiakasta. Nickell myös kertoi amerikkalaisesta koulutuksesta ratsastusterapiaan ja antoi mutaman tapausesimerkin siitä, miten ratsastusterapia oli muuttanut asiakkaiden elämää.

Yun-Hee Kim Md, PhD luennoi ratsastusterapian kliinisistä vaikutuksista. Samsung medical centerissä on tehty tutkimusta yhteistyössä Sungkynwan yliopiston kanssa ratsastusterapian vaikutuksista cp-lasten motoriikkaan. Esitelmässä kuultiin tutkimuksessa saaduista tuloksista.

John Choi Samsung Equestrian Teamista (RD-Samsung) luennoi yrityksensä suunnitelmista kehittää ratsastusterapiaa Etelä-Koreassa. Tarkoituksena on laajentaa toimintaa uuden jo rakenteilla olevan terapiaratsastuskeskuksen myötä palvelemaan yhä useampia ratsastusterapiaa tarvitsevia lapsia ja aikuisia. Samsung equestrian teamin terapiatalliin tulee paikat kahdeksalle hevoselle, oma maneesi, fysioterapiatilat sekä koulutustilat. John Choi toivoi myös, että Etelä-Koreaan perustettaisiin yhdistys, joka toimisi yhdistävänä tekijänä tulevaisuudessa terapiaa tekevien talliin, asiakkaiden ja hallituksen välillä. Hän piti tärkeänä myös sitä, että terapeutit ja terapiaa tekevät hevoset saavat korkealaatuisen koulutuksen, jotta turvallisuus taataan terapiassa. Myös kahden terapiaa saaneen

[www.borjeskotimaki.com](http://www.borjeskotimaki.com)

**Pysyvästi edulliset hinnat**

**Kattava valikoima sekä nopea toimitus**

**Börjes Tingsryd**  
**KotimäkiFinland**

Palmuntie 57, 20660 Littoinen

Puh. 02-489 6500

Fax 02-489 6511

Sähköposti: [borjes.kotimaki@kolumbus.fi](mailto:borjes.kotimaki@kolumbus.fi)

**KIINNOSTAAKO**



- vain 45 min tallille kehä kolmoselta, 20 min Hämeenlinnasta ja Hyvinkäältä.
- tuntihinta alk. 18 €
- hevoset ja ponit kokeneita ja kilttejä
- max. 8 oppilasta/ryhmä
- opettaja kokeneemmasta päästä, SRL:n vuoden -06 ratsastuksen opettaja, 30 vuotta ammatikseen opettanut
- maneesi, iso kenttä

**Katso lisää [www.turenginratsastuskoulu.net](http://www.turenginratsastuskoulu.net)**

**Soita Mariitta, 040-5334212**

**Turengin Ratsastuskoulu ky**

lapsen äidit puhuivat seminaarissa siitä kuinka terapia oli muuttanut heidän päivittäistä elämäänsä.

- Jokainen askel, jonka terpiehevonen, terapeutti ja terapia-avustaja piirsivät maahan eteenpäin kulkiessaan tarkoitti yhtä askelta lähemmäs lapseni kävelykykyä, oli toisen äidin kommentti.

Symposium-päivän jälkeen vietettiin juhlapäivää Etelä-Korean laukkaradalla, jonne oli kutsuttu lapsiperheitä viettämään päivää yhdessäolon ja ratsastuksen merkeissä. Laukkaradan kskellä oleva puisto on täysin vapaassa käytössä korealaisille.

Samsungilla on harvinainen tapa tukea ihmisiä, joilla on erityistarpeita. Sain mahdollisuuden vieraillla Etelä-Koreassa Samsungin vieraana ja osallistua yllä mainittuun symposiumiin. Sain tutustua Samsungin koirakeskukseen (Samsung's animal welfare team), jossa koulutetaan ja kasvatetaan koiria niin valtiollisiin tarpeisiin (posti, poliisi, pelastus, tulli) kuin erilaisiksi avustaja- (kuulokoirat, opaskoirat, avustajakoirat) ja terapiakoiriksi. Nämä koirat lahjoitetaan koulutuksen jälkeen niitä tarvitseville ihmisille. Keskuksessa oli eri koirille omat talot työntekijöineen sekä oma eläinklinikka. Samsung Everland -puiston toisella puolella oli huvipuisto, jossa sijaitsi eläintarha. Siellä pääsin syöttämään leijonia, tiikereitä ja karhuja sekä näkemään leijonan ja tiikerin risteytyksen (liger).

Samsung Equestrian center sijaitsee Anyangissa, 20 km etelään Seoulilta. Tallin puitteet olivat hienot ja hevoset hyvin pidettyjä. Kilpahevosen ja terapiahevosen asustivat vieri vieressä ja jakoivat toistaiseksi samat tilat. Tosin samalle tontille nouseva terapiatalli tulee lisäämään terapiapalveluita entisestään. ♦

**Roeckl**  
SPORTS

**FOLLOW THE  
CHAMPIONS...**



Meredith Michaels-Beerbaum



**...AND FEEL THE  
DIFFERENCE!**



Ludger Beerbaum



Löydät lähimmän jälleenmyyjämme [www.equalityline.se](http://www.equalityline.se)



**EQUALITY LINE**

Equine quality for quality riders