



TEKSTI JA KUVAT: RIITTA JALONEN

Ratsastussimulaattori

EI



*Fysioterapeutti
Kylli Pesonen
harrasti nuorena
ratsastusta
aktiivisesti.*

Ratsastussimulaattori kehitettiin Japanissa 1990-luvulla, kun haluttiin simuloida ratsastusta kuivaharjoituksena. Nyt simulaattori tuo iloa monen ihmisen elämään ja parhaassa tapauksessa se tuo ratsastuksen piiriin uusia harrastajia.

*Jumppanauhojen
ja painojen
avulla ratsastus-
simulaattori käy
tehokkaasta
treenistä.*

pukittele!

Ratsastussimulaattori kehitettiin alun perin sellaisille henkilöille, jotka syystä tai toisesta eivät pysty menemään oikean hevosen selkään. Tähän ryhmään kuuluvat esimerkiksi liikunta-rajotteiset, hevosallergikot tai jostakin neurologisesta sairaudesta kärsivät henkilöt.

- Näkövammaisille tämä ei sovi alkuunkaan. He kokevat simulaattorin erittäin pelottavaksi, eivätkä näkövammansa vuoksi säilyttämään tasapainoaan simulaattorissa, huomauttaa fysioterapeutti Kylli Pesonen Olarin Fysikaalisesta Hoitolaitoksesta.

- Osa asiakkaistamme käy ratsastusterapiassakin, toiset taas yksinkertaisesti eivät uskalla nousta hevosen selkään. Jotkut ovat saattaneet nuorempina ratsastaa, ja haluavat vielä uudelleen kokea hevosen liikkeen. Simulaattorin avulla se onnistuu, tosin oikeasta hevosesta tämä ei käy, sillä mikään laite ei voi korvata ihmisen ja eläimen vuorovaikutusta eikä hevosen välittämää lämpöä.

Satulatuolilta näyttävään ratsastussimulaattoriin on ohjelmoitu valmiiksi kolme erilaista treeniä, asiakas voi valita joko ylämäki-, alämäki- tai tasamaavoittoisen ohjelman. Välillä vauhti kovenee, välillä mennään leppoisaammin.

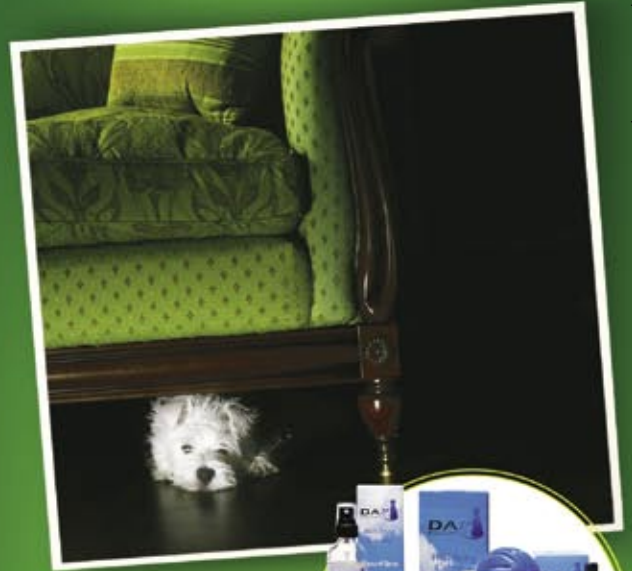
- Hyvällä mielikuvituksella tällä saavuttaa saman kokemuksen ja tunteen kuin oikealla hevosella. Osa asiakkaistamme onkin rohkaisut mielensä ja saanut tuolista potkun lähteä alkeistunnille, osa on alkanut kaivata aitoa kontaktia oikeaan hevoseen, kertoo Kylli.

Niska-hartiasäryistä tai huonoista vatsalihaksista kärsiville ratsastussimulaattori on tehokasta jumppaa. Amerikan ihmemaasta löytyy kokonaisia kuntosaleja täynnä ratsastussimulaattoreita, missä tunnin kuntoilu painoineen ja jumppakuminauhoineen käy kovasta treenistä.

Fysioterapian lisäksi ratsastussimulaattoria on käytetty paljon esimerkiksi lasten kanssa toimintaterapiassa. Simulaattorille on tuunattu hevosen pää ja häntä, pikku asiakkaalle laitettu lännenhattu päähän; tällä tavoin puuhailu simulaattorin kanssa on avannut lapsille aivan uudenlaisen maailman. ♦

"Mikään laite ei voi korvata ihmisen ja eläimen vuorovaikutusta"

PELOTTAAKO UUSIVUOSI?



[NAMUTEHDAS]

D.A.P.®

AUTTAA KOIRAA SIETÄMÄÄN ÄKILLISIÄ KOVIA ÄÄNIÄ



D.A.P.®-hahdutin, -vaihtopullo, -panta ja -suihke

D.A.P.®-hahduttimesta, suihkeesta tai pannasta ilmaan leviävä feromoni vastaa koiraemon erittämää pentuja tyynnyttävää hajuainetta. Feromoni vaikuttaa rentouttavasti ja lohduttavasti kaikenikäisillä koirilla.

Ota D.A.P.® käyttöön viikko ennen uudenvuodenaattoa.

Apteekeista, eläinlääkäreiltä ja hyvinvarustetuista eläintarvikeliikkeistä.

www.vetcare.fi www.koira.fi

OHJEET ILOTULITEKAMMOISEN KOIRAN OMISTAJALLE:

1. Osoita koiralle hiljainen, hämärä ja suojainen piilopaikka.
2. Älä jätä koiraa yksin.
3. Älä kiinnitä huomiota koiran pelkoon, vaan käyttydy itse reippaasti.
4. Älä koskaan rankaise koiraa sen pelosta.
5. Laita soimaan musiikkia, joka peittää ilotulitteiden ääniä.
6. Kytke D.A.P.®-hahdutin pistorasiaan koiran lähelle. D.A.P.®-kaulapanta rohkaisee koiraa ulkoilun aikana.



KYTKE HAHDUTIN PYSTYSUORAAN, EI LÄHELLE HERKKIÄ PINTOJA.

D.A.P.® rohkaisee koiraa, mutta äänipelon hoitoon tarvitaan myös käytösterapiaa. Kysy neuvoa käytösongelmiin perehtyneeltä eläinlääkäriltä tai käytösneuvojalta.

VETCARE
www.vetcare.fi

28.11.2008