

Sally Amsterdamer

keskittyy perustyöhön

TEKSTI JA KUVAT: KATRI AHOKAS

Sally Amsterdamerin valmennus pidettiin lokakuun puolivälissä Nilsissä Tahkovuoren Vapo-areenalla. Kaksipäiväinen valmennus keräsi joukon alueen esteratsastusnuorisosta kokeneisiin kouluratsastajiin. Työskentely kaksihenkisissä ryhmissä jatkui varhaisesta aamusta iltaan saakka. Pitkästä päivästä huolimatta valmennus oli kaikille ryhmille varsin tehokasta ja valmentaja itse todella pedantti.

Sally Amsterdamer on syntyjään britti, mistä lieenee perua toivomus saada hyvää teetä tauoilla. Hän asuu Hollannissa ja valmentaa lukuisia kansainvälisesti merkittäviä ratsastajia useiden maanosien alueelta. Suomalaisista hänen opissaan ovat olleet Noora Pentti, Hanna Parikka ja Sanna Mikkola.

- Aiemmin hän on käynyt valmentamassa Etelä-Suomessa, Arja Huttunen kertoo.

Pitkän uran tehnyt Amsterdamer on nimenomaan keskittynyt esteratsastajien auttamiseen. Hänen kotisivultaan on luettavissa hyvin jäsentynyt ja perusasioihin keskittyjä valmennusfilosofia, jonka tavoitteena on fyysisesti ja psyykkisesti hyvin valmisteltu hevonen, joka suorittaa tehtävänsä yhteistyössä ratsastajan kanssa tyytyväisesti.

Uskoa perustyöhön

Iso pipo päässä ja teemuki kädessä kentällä liikkuva Sally ohjeistaa taukoamatta kahta ratsukkoa ja tarvittaessa korjaa istuntaa, jalan paikkaa tai pidätteitä näyttämällä itse maasta käsin. Maneesin kahvion lämmössä valmennusta seuraavat koulutuomari Paula Lempinen ja Arja Huttunen kommentoivat ensimmäisen

valmennuspäivän tunteja perustyöksi, joka on vain tehtävä. Arja naurahtaa, etteivät samat asiat hänen sanominaan tunnu aina menevän perille, vaikka niistä kuinka muistuttaisi.

Ratsastajien kommentit vahvistavat, että sileällä työskentelyn perusasiat tuppaavat unohtumaan tiukan estetreenin lomassa. Martta Kivelä osallistuu 9-vuotiaalla ruunallaan Star of Socks. Esteratsastuslukiota Nilsissä käyvä Martta on jo taitava ratsastaja. Normaaliin viikko-ohjelmaan kuuluvat Terhi Toikan ja Arja Huttusen tunnint ja omat harjoitukset päälle. Hevosia hänellä on käytössään kolme. Ensimmäisen päivän jälkeen Martta jää hyvillä mielin odottelemaan seuraavan päivän työskentelyä.

- Sally antoi uusia ohjeita, ja kontakti hevoseen parani, samoin sen liike. Päällimmäiseksi nousi taivutus, jolla saatiin takaosa töihin ja selkä käyttöön, Martta kertoo. Myös kontaktin suuhun Sally halusi topakammaksi.

Seuraavana päivänä toisella tunnilla Sally käyttää puomeja ja keskitytään laukkaan. Niin ja tunnit tietysti aloitetaan kertaamalla edellisen päivän taivutus- ja väistöopit. Eteenpäin siirrytään vasta kun edellinen porras on kunnossa. Kaikki eivät siis edes laukanneet ensimmäisellä tunnilla, jolla tehtiin runsaasti siirtymisiin ympyrällä ja uralla.

Samalla tunnilla Martan kanssa ratsastava Annika Janhunen kokoaa valmennuksen antia toisen päivän jälkeen:

- Tykkäsin. Hyviä harjoituksia. Huomiota kiinnitettiin eri asioihin kuin tavallisesti. Kyllähän ne perusasiat tietää periaatteessa, mutta sitä vaan laskettelee menemään.

Annikan ratsuna on HorseForten 6-vuotias Kokains, jolla Annika on kilpaillut Racing-sarjaa. Sally on tyytyväinen Annikan ratsastukseen, sillä hevonen ei ole ihan helppo. Ulkopohkeesta ja taivutuksesta on erityisesti pidettävä huoli. Janhusen oma GP-sarjan kisakumppani Internet osallistuu valmennukseen Nina Partasen ratsuna.

Kotiläksyksi Sally neuvoo Martalle ja Annikalle puomityötä ympyrällä pari kertaa viikossa. Molemmat ratsastajat jäävät odottamaan jatkoa Sallyn valmennukselle.

Tarpeen tullen Sally nousee myös itse hevosen selkään. Ensimmäisenä päivänä 5-vuotias tamma Wicarla T ja ratsastajansa Eeva Roussel saavat huippuapua. Eeva kertoo tammalla olleen hammasongelmia, joiden vuoksi tamma on levoton edestä. Sallyn ohjeiden avulla tamma vähentää pään viskelyä ja rauhoittuu, mutta Sallyn noustua satulaan koko ongelma



Vaakunan alla poseeraavat Arja Huttunen, Ida Huttunen ja Szyzka-ratsu sekä valmentaja Sally Amsterdamer.



Nina Partanen esitteli Sallylle valmennuksesta ottamia kuvia. Martta Kivelä ja Star of Socks ja Annika Janhunen ja Kokains seuraavat.

”Kontakti hevoseen parani, samoin sen liike”

ratkeaa. Ero on huikea, sillä hevonen rentoutuu, kantaa itsensä ja liike kasvaa. Eeva katselee työtä tyytyväisenä ja saa uudet ohjeet, sillä ongelman ydin on suun sijasta heikossa takajalassa, joka pitää saada töihin.

Apuohjiin Sally suhtautuu työkaluina, joita on joskus tarpeen käyttää. Gramaaneja hän pitää liian kovana keinoja monelle, mutta maneesin nurkassa olevasta kassistaan hän kaivaa tarvittaessa Thiedeman-ohjat avuksi ratsukolle.

Kokoneiden koulukonkareiden joukkoa edustava Salla Salkola Siilin Ratsastajista kertoo valmennustuntien olleen työntäyteisiä. Harjoitukset sopivat hänen chablislaiselle ratsulleen, koska hevoselle annettiin aikaa. Asetus, taivutus, väistöt, avot, sulut, takaosakäännökset, laukkatyö ja vaihdot edettiin läpi suunnitelmallisesti. Salkola kehuu valmentajalla olevan silmää erilaisille hevosille. Sally olikin tyytyväinen Kastell's Charlottaan, joka toimi, kuten hyvin koulutettujen hevosten pitää. Näin myös tunnin harjoitteissa voitiin edetä pidemmälle.

Arja Huttunen on tyytyväinen valmennukseen ja toteaa ratsastajienkin antaneen kiittävä palautetta. Hevosille rupeama oli rankka, sillä kaikki joutuivat työskentelemään ja liikkuminen muuttui silminnähden. ♦

Uusia tuulia Tahkolla

Puolitoista vuotta sitten Tahkolle etsittiin vetäjää ja Arja Huttunen perheineen ryhtyi toimeen. HorseForte Oy toimii vuokralla Tahko-Areenan tiloissa. Perinteisen ratsastuskoulutoiminnan lisäksi talli tarjoaa yksityishevosille täyshotoa. Tällä hetkellä 15 opetushevosen lisäksi yksityisiä on 10 ratsua. Lisäksi tallilla on ns. hevoshotelli, jonne alueella matkailivat voivat majoittaa hevosensa loman ajaksi.

-Uutuutena tallilla on 10 issikkaa lainassa Rautalammilta Sahalan kartanosta. Issikoihin on oltu tyytyväisiä. Niillä voi aivan vasta-alkajakin lähteä mukaan maastoon vaeltamaan. Aluksi oli suomenhevosia, mutta nämä ovat kyllä parempia. Olemme miettineet jopa issikoiden hankkimista omiksi, Huttunen kertoo ja jatkaa:

-Kahdessa tunnissa voidaan vaeltaa katsomaan Tahkovooren maisemia. Maastothan meillä ovat huikeat. Alueen maanomistajat ovat olleet todella yhteistyökykyisiä ja -haluisia, kun reittejä on suunniteltu ja raivattu.

Talli on estepainotteinen, joten esimerkiksi Itä-Suomen alueen estevalmennuksen ovat Tahkolla. Niistä vastaa Sanna Backlund. Niisiän lukion kanssa on uudelleen viritetty yhteistyö, jonka tuloksena uusia estelukiolaisia on tänä vuonna neljä. Luonteva uusi aluevaltaus on hollantilaisvalmentajan kutsuminen paikalle valmentamaan uusia tulevaisuuden toivoja. Idea Sally Amsterdamerin kutsumiseen lähti meillä valmentavalta Erkki Vähäkalliolta, kertoo Huttunen.